



WOMEN'S CROSS COUNTRY ALL-CANADIAN TEAMS

ÉQUIPES D'ÉTOILES CANADIENNES DE CROSS-COUNTRY FÉMININ

The top seven individual finishers at the U SPORTS championship make up the First All-Canadian Team. The Second All-Canadian Team is comprised of finishers 8 through 14.

NOTE: The U SPORTS championship became an open competition in 1995. Prior to 1995, only a number of schools were invited (ex. conference champions). Although Second All-Canadian Teams were selected starting in 1989, the official selection of Second Teams sanctioned by CIAU (now U SPORTS) started in 1995 when the championship became an open event.

Les sept premiers pointeurs individuels au championnat de U SPORTS forment la première équipe d'étoiles canadiennes. La deuxième équipe est composée des pointeurs 8 à 14.

NOTE: Le championnat de U SPORTS est devenu un événement ouvert à toutes les universités en 1995. Avant 1995, seul un certain nombre d'équipes étaient invitées (ex. champions des conférences). Bien qu'une deuxième équipe canadienne ait été choisie à partir de 1989, la sélection officielle d'une deuxième équipe sanctionnée par l'USIC (aujourd'hui U SPORTS) n'a débuté qu'en 1995, avec l'avènement du championnat ouvert.

2019

First Team / Première équipe

Lucia Stafford	Toronto
Anne-Marie Comeau	Laval
Branna MacDougall	Queen's
Kara Blair	Queen's
Brogan MacDougall	Queen's
Kate Current	Western
Hannah Woodhouse	Guelph

Second Team / Deuxième équipe

Nicola Symonds	UBC
Danielle Jossinet	Guelph
Joanna Williams	Trinity Western
Naomi Lang	UBC
Lizzy Laurie	Laurier
Kaitlyn Harrison	Saskatchewan
Eoldie De Coene	Montréal

2018

First Team / Première équipe

Brogan MacDougall	Queen's
Aurélie Dubé-Lavoie	Laval
Catherine Beauchemin	Laval
Danielle Jossinet	Guelph
Melissa Jones	Calgary
Anne-Marie Comeau	Laval
Jessy Lacourse	Laval

Second Team / Deuxième équipe

Alison Irvine	Victoria
Branna MacDougall	Queen's
Hannah Woodhouse	Guelph
Courtney Hufsmith	Saskatchewan
Meggie Dargis	McGill
Makenna Fitzgerald	Queen's
Nicola Symonds	UBC





WOMEN'S CROSS COUNTRY ALL-CANADIAN TEAMS

ÉQUIPES D'ÉTOILES CANADIENNES DE CROSS-COUNTRY FÉMININ

2017

First Team / Première équipe

Sasha Gollish	Toronto
Claire Sumner	Queen's
Branna MacDougall	Queen's
Regan Yee	Trinity Western
Kristina Popadich	Western
Lucia Stafford	Toronto
Aurélie Dubé-Lavoie	Laval

Second Team / Deuxième équipe

Melissa Jones	Calgary
Stef Smith	Windsor
Danielle Jossinet	Guelph
Courtney Hufsmith	Saskatchewan
Savanna Jordan	Dalhousie
Meggie Dargis	McGill
Alison Hooper	Victoria

2016

First Team / Première équipe

Claire Sumner	Queen's
Emma Cook-Clarke	Calgary
Katelyn Ayers	Guelph
Lisa Brooking	Trinity Western
Regan Yee	Trinity Western
Lucia Stafford	Toronto
Kristina Popadich	Western

Second Team / Deuxième équipe

Stef Smith	Windsor
Heather Petrick	Guelph
Julie-Anne Staehli	Queen's
Colleen Wilson	Dalhousie
Katherine Lampard	Western
Melanie Myrand	McGill
Melissa Jones	Calgary

2015

First Team / Première équipe

Sarah Inglis	Trinity Western
Gabriela Stafford	Toronto
Stefanie Smith	Windsor
Emma Cook-Clarke	Calgary
Julie-Anne Staehli	Queen's
Katrina Allison	Guelph
Lisa Brooking	Trinity Western

Second Team / Deuxième équipe

Katelyn Ayers	Guelph
Claire Sumner	Queen's
Regan Yee	Trinity Western
Mirelle Martens	Trinity Western
Colleen Wilson	Dalhousie
Karissa Lepage	Alberta
Mathilde Sagnes	Montréal

2014

First Team / Première équipe

Carise Thompson	Guelph
Julie-Anne Staehli	Queens
Katelyn Ayers	Guelph
Katrina Allison	Guelph
Sarah Inglis	Trinity Western
Claire Sumner	Queens
Alison Jackson	Trinity Western

Second Team / Deuxième équipe

Emma Cook-Clarke	Calgary
Amanda Truelove	Western
Fiona Benson	Trinity Western
Gabriela Stafford	Toronto
Heather Petrick	Guelph
Vanessa Trofimenkoff	MacEwan
Madeline Yungblut	Guelph





WOMEN'S CROSS COUNTRY ALL-CANADIAN TEAMS

ÉQUIPES D'ÉTOILES CANADIENNES DE CROSS-COUNTRY FÉMININ

2013

First Team / Première équipe

Julie-Anne Staehli	Queen's
Carise Thompson	Guelph
Victoria Coates	Queen's
Heather Petrick	Guelph
Alison Jackson	Trinity Western
Amanda Truelove	Western
Madeline Yungblut	Guelph

Second Team / Deuxième équipe

Geneviève Lalonde	Guelph
Colleen Hennessy	Toronto
Katrina Allison	Guelph
Grace Kary	Western
Joanna Brown	Guelph
Robyn Mildren	Guelph
Danielle Thiel	Lakehead
Rebekah Sass	Manitoba

2012

First Team / Première équipe

Andrea Seccafien	Guelph
Carise Thompson	Guelph
Victoria Coates	McMaster
Geneviève Lalonde	Guelph
Fiona Benson	Trinity Western
Madeline Yungblut	Guelph
Lindsay Carson	McMaster

Second Team / Deuxième équipe

Joanna Brown	Guelph
Nadine Frost	Guelph
Jen Corrick	Windsor
Amanda Truelove	Western
Frida Aspnaes	New Brunswick
Maddy McDonald	McMaster
Julie-Anne Staelhi	Queen's

2011

First Team / Première équipe

Genevieve Lalonde	Guelph
Tamara Jewett	Toronto
Ellen Pennock	Victoria
Carise Thompson	Guelph
Stephanie Trenholm	Victoria
Catherine Cormier	Laval
Lydia Frost	Guelph

Second Team / Deuxième équipe

Jen Bays	Western
Lindsay Furtado	Guelph
Andrea Seccaffien	Guelph
Nadine Frost	Guelph
Laura Mitic	Victoria
Jodi Souter	Saskatchewan
Joanna Brown	Guelph

2010

First Team / Première équipe

Jessica Pearo	McMaster
Rachel Cliff	Guelph
Geneviève Lalonde	Guelph
Caitlyn Warkentin	Saskatchewan
Victoria Coates	McMaster
Madeline MacDonald	Calgary
Courtney Laurie	Guelph

Second Team / Deuxième équipe

Laura Mitic	Victoria
Natalie Kannenberg	StFX
Jess VanHie	Guelph
Lindsay Furtado	Guelph
Faye Stenning	Calgary
Sarah McCuaig	McGill
Emily Driedger	Guelph





WOMEN'S CROSS COUNTRY ALL-CANADIAN TEAMS

ÉQUIPES D'ÉTOILES CANADIENNES DE CROSS-COUNTRY FÉMININ

2009

First Team / Première équipe

Megan Brown	Toronto
Lindsay Carson	Guelph
Valérie Bélanger	Sherbrooke
Erin McClure	Toronto
Jessica Pearo	McMaster
Tamara Jewett	Toronto
Jodi Souter	Saskatchewan

Second Team / Deuxième équipe

Rachel Cliff	Guelph
Genevieve Lalonde	Guelph
Ashley Ryer	Saint Mary's
Catherine Cormier	Laval
Caroline Schlosser	Dalhousie
Lynn Mockler	Western
Dayna Pidhoresky	Windsor

2008

First Team / Première équipe

Megan Brown	Toronto
Catherine Cormier	Laval
Lindsay Carson	Guelph
Paula Findlay	Alberta
Tamara Jewett	Toronto
Marilyn Arsenault	Victoria
Erin McClure	Toronto

Second Team / Deuxième équipe

Heather Sim	Calgary
Véronique Fortin	Laval
Rachel Cliff	Guelph
Jillian Wyman	McMaster
Jessica Pearo	McMaster
Gina Stewart	StFX
Lisa Brooking	Windsor

2007

First Team / Première équipe

Lindsay Carson	Guelph
Paula Findlay	Alberta
Leila Angrand	Western
Monika Preibischova	StFX
Leslie Sexton	Queen's
Heather Sim	Calgary
Rachel Cliff	Guelph

Second Team / Deuxième équipe

Shantelle Novak	Guelph
Claire Jean	Victoria
Jess Vanhie	Guelph
Jessica Pearo	McMaster
Hannah Eberhard	Windsor
Lisa Brooking	Windsor
Gina Stewart	StFX

2006

First Team / Première équipe

Megan Brown	Toronto
Laura Moulton	Guelph
Jacqueline Malette	Windsor
Lauren Whyte	McGill
Heather Sim	Calgary
Janice Ashworth	Dalhousie
Elsbeth McGregor	McGill

Second Team / Deuxième équipe

Rachel Cliff	Guelph
Leila Angrand	Laurentian
Genny McInnes	Toronto
Julia Beniusis	Guelph
Georgette Mink	Manitoba
Lindsay McNicoll	Laurentian
Kelly-Lynne Spettigue	Waterloo





WOMEN'S CROSS COUNTRY ALL-CANADIAN TEAMS

ÉQUIPES D'ÉTOILES CANADIENNES DE CROSS-COUNTRY FÉMININ

2005

First Team / Première équipe

Beth Wightman	Toronto
Janice Ashworth	Dalhousie
Laura Moulton	Guelph
Shannon Popowich	Calgary
Bethany Janzen	Western
Ashley Hinthier	Saskatchewan
Lauren Whyte	McGill

Second Team / Deuxième équipe

Erin MacLean	StFX
Lindsay Winter	Calgary
Tiffany Evans	Victoria
Patty Blanchard	Moncton
Jutta Merilainen	Trent
Erin Sask	Guelph
Jackie Malette	Windsor

2004

First Team / Première équipe

Kristina Rody	Guelph
Janice Ashworth	Dalhousie
Shannon Slater-Popowich	Calgary
Shannon Gerrie	Western
Hilary Burn	Dalhousie
Renee Kaylor	Calgary
Leanna MacLean	Dalhousie

Second Team / Deuxième équipe

Megan Brown	Guelph
Andrea DePol	Victoria
Lindsay Acheson	Alberta
Laura Moulton	Guelph
Bethany Janzen	Western
Kim Hill	StFX
Melissa Armstrong	Manitoba

2003

First Team / Première équipe

Beth Wightman	Queen's
Janice Ashworth	Dalhousie
Shannon Slater	Calgary
Sandy Wells	Toronto
Shannon Gerrie	Western
Anne Barrington	Queen's
Deyta Sieminska	Saskatchewan

Second Team / Deuxième équipe

Leila-R. Angrand	Laurentian
Hilary Burn	Dalhousie
Cathy Pierrin	McGill
Laura Moulton	Guelph
Rayleen Hill	Dalhousie
Heather-R. Sim	Calgary
Kristie Henry	Waterloo

2002

First Team / Première équipe

Sarah Dillabaugh	Ottawa
Kristen Woodruff	Saint Mary's
Tambra Dunn	Toronto
Beth Wightman	Queen's
Sarah Ali-Khan	McGill
Nicole Portley	McGill
Shannon Gerrie	Western

Second Team / Deuxième équipe

Edyta Sieminska	Saskatchewan
Shannon Slater	Calgary
Jackie Sandoz	Toronto
Lianna MacLean	StFX
Michaela McClure	Guelph
Elizabeth Ben-Ishai	Toronto
Andrea DePol	Victoria





WOMEN'S CROSS COUNTRY ALL-CANADIAN TEAMS

ÉQUIPES D'ÉTOILES CANADIENNES DE CROSS-COUNTRY FÉMININ

2001

First Team / Première équipe

Beth Wightman	Queen's
Sarah Ali-Khan	McGill
Michaela McClure	Guelph
Liz Ramage	Victoria
Larissa Managh	Victoria
Anne Barrington	Memorial
Michele Chrisholm	StFX

Second Team / Deuxième équipe

Kristen Brennand	Calgary
Kristina Rody	Guelph
Nicole Portley	McGill
Jennifer Ervick	Manitoba
Edyta Sieminska	Saskatchewan
Heather Goodfellow	Victoria
Janet Gamble	Western

2000

First Team / Première équipe

Debbie Buhlers	Waterloo
Stephanie Mills	Victoria
Sarah Ali-Khan	McGill
Leslie Carson	Guelph
Michaela McClure	Guelph
Wendy Cocksedge	Victoria
Kristina Rody	Guelph

Second Team / Deuxième équipe

Janine Moffet	Trinity Western
Jaclyn Hutton	Lakehead
Lavinia Gough	StFX
Anne Barrington	Memorial
Janet Gamble	Western
Kate Annen	Western
Cindy Lewis	McMaster

1999

First Team / Première équipe

Teresa Duck	Western
Lavinia Gough	StFX
Stephanie Mills	Victoria
Barb Brych	Victoria
Marta Valentic	Guelph
Larissa Managh	Victoria
Karine Lefebvre	Laval

Second Team / Deuxième équipe

Sarah Ali-Kahn	McGill
Heather Goodfellow	Dalhousie
Charlotte Wilson	Queen's
Brandi Heisterman	Victoria
Amy Connell	Queen's
Anne Barrington	Memorial
Wendy Cocksedge	Victoria

1998

First Team / Première équipe

Nathalie Côté	Ottawa
Barbora Brych	Victoria
Catriona Morrison	Alberta
Donna-Mae Robins	Brock
Stephanie Mills	Victoria
Nadine Devin	Guelph
Becky Martyn	Western

Second Team / Deuxième équipe

Kristina Farr	Western
Charlotte Willson	Queen's
Jennifer Bell	Saskatchewan
Tara Lohmann	Queen's
Maura Sullivan	Trent
Larissa Managh	Victoria
Susan Barnes	Calgary





WOMEN'S CROSS COUNTRY ALL-CANADIAN TEAMS

ÉQUIPES D'ÉTOILES CANADIENNES DE CROSS-COUNTRY FÉMININ

1997

First Team / Première équipe

Nathalie Côté	Ottawa
Meegan Larsen	Guelph
Tambra Dunn	McGill
Jennifer Koelbl	Alberta
Heather MacDonald	UBC
Donna-Mae Robins	Brock
Heidi Loewen	Guelph

Second Team / Deuxième équipe

Missy McCleary	Windsor
Ali Drynan	Guelph
Nadine Devin	Guelph
Jennifer Bell	Saskatchewan
Barb Brych	Victoria
Wendy Chrusch	Saskatchewan
Tanya Rouse	York

1996

First Team / Première équipe

Nathalie Côté	Ottawa
Sarah Dillabaugh	Waterloo
Lori Durward	UBC
Missy McCleary	Windsor
Judith LeRoy	Waterloo
Mélanie Choinière	McGill
Suzanne Binne	Manitoba

Second Team / Deuxième équipe

Tambra Dunn	McGill
Dana Cunningham	Windsor
Heather MacDonald	UBC
Kristina Rody	Guelph
Jackie Fabri	Ottawa
Kim Langton	Waterloo
Angela Schwan	Western

1995

First Team / Première équipe

Missy McCleary	Windsor
Dana Cunningham	Windsor
Sarah Hunter	Toronto
Angela Schwan	Western
Sue Schlatter	UBC
Dianne Wiseman	York
Tambra Dunn	McGill

Second Team / Deuxième équipe

Janice Forsyth	Western
Judith LeRoy	Waterloo
Teresa Duck	York
Julie Dupuis	Moncton
Rosie Mullins	McGill
Suzanne Binne	Manitoba
Tina Rocnik	Windsor

1994

Linda Thyer	McGill
Lori Durward	UBC
Sarah Hunter	Toronto
Anna Gunasekera	Victoria
Sue Schlatter	UBC
Rachel Brown	Victoria
Missy McCleary	Windsor

1993

Lisa Harvey	Calgary
Linda Thyer	McGill
Sarah Hunter	Toronto
Tammy Roberts-Fowles	Toronto
Anna Gunasekera	Victoria
Katherine Butler	Guelph
Paula Schwan	Western





WOMEN'S CROSS COUNTRY ALL-CANADIAN TEAMS

ÉQUIPES D'ÉTOILES CANADIENNES DE CROSS-COUNTRY FÉMININ

1992

Lisa Harvey	Calgary
Kathy Butler	Guelph
Tamara Solomon	Calgary
Linda Thyer	McGill
Sarah Hunter	Toronto
Mélanie Choinière	McGill
Paula Schwan	Western

1991

Anna Gunasekera	Victoria
Linda Thyer	McGill
Kathy Dargie	Victoria
Lori Durward	UBC
Lauren McLaren	Western
Tammy Roberts	Toronto
Alison Evanoff	Toronto

1990

Anna Gunasekera	Victoria
Nicole Masil	York
Brenda Arbuckle	Western
Meghan O'Brien	UBC
Paula Schwan	Western
Karen Reader	UBC
Carolyn Reeder	Queen's

1989

Lucy Smith	Dalhousie
Robyn Meagher	Victoria
Jill Purola	Western
Brenda Arbuckle	Western
Meghan O'Brien	UBC
Donna Levy	Western
Jill Francis	Waterloo

1988

Lucy Smith	Dalhousie
Cathy Dargie	Victoria
Kathy Lindsay	Guelph
Brenda Steenhof	McMaster
Debbie Basque	Moncton
Anna Macky	Toronto
Alison Evanoff	Toronto

1987

Brenda Shackleton	Victoria
Ulla Marquette	Victoria
Sandra Anschuetz	Western
Paula Shnurr	McMaster
Robyn Meagher	Victoria
Trish Kellman	Victoria
Cathy Dargie	Victoria

1986

Brenda Shackleton	Victoria
Anne Marie Malone	Queen's
May Alizadeh	Western
Lucy Smith	Dalhousie
Sandra Anshuetz	Western
Robyn Meagher	Victoria
Annick de Gooyer	Dalhousie

1985

Brenda Shackleton	Victoria
Sandra Anschuetz	Western
Karen Dunstun	Toronto
Mary Ross	Victoria
Sandy Rettie	Manitoba
Cecilia Cornelissen	Queen's
Karen Rainey	Victoria

1984

Jill Purola	Western
Ulla Marquette	Victoria
Karen Dunstun	Toronto
Karen Rainey	Victoria
Nicola Will	Memorial
May Alizadeh	Western
Caroline Crabtree	Saskatchewan

1983

Sylvia Ruegger	Guelph
Jill Purola	Western
Ulla Marquette	Victoria
Nicola Will	Memorial
Lana Marjama	Waterloo
Collette Desrosiers	Manitoba
May Alizadeh	Western





WOMEN'S CROSS COUNTRY ALL-CANADIAN TEAMS

ÉQUIPES D'ÉTOILES CANADIENNES DE CROSS-COUNTRY FÉMININ

1982

Nancy Rooks	York
Sandra Anschuetz	Western
Anne Marie Malone	Queen's
Lizanne Bussière	McGill
Martha Trussler	Western
Jill Purola	Western
Karen Rainey	Victoria

1981

Anne Marie Malone	Queen's
Nancy Rooks	York
Tracey Kelly	Saskatchewan
Patty Blanchard	Moncton
Debbie Scott	Victoria
Sue French	Western
Martha Trussler	Western

1980

Sylvia Ruegger	Guelph
Debbie Scott	Victoria
Patty Blanchard	Moncton
Linda Staudt	Windsor
Janet Beatty	Guelph
Tracey Kelly	Saskatchewan
Margaret MacDonald	UNB

