

2017-18



**COMITE DE
MEDECINE DU SPORT
& RECHERCHE
SCIENTIFIQUE**

RAPPORT ANNUEL



1. MEMBRES DU COMITÉ

ROLE	MEMBRE DU COMITÉ	INSTITUTION	MANDAT
Présidente	Dr. Taryn Taylor	Carleton University	2017-2020
Délégué CCAUEPK	Brian Roy	Brock University	2017-2020
Experte en Santé Mentale	Dr. Carla Edwards	McMaster University	2017-2020
Médecins Délégués			
Délégué CO	Dr. Preston Wiley	University of Calgary	2017-2019
Déléguée OUA	Dr. Lindsay Bradley	Carleton University	2017-2019
Déléguée RSEQ	Dr. Penny Baylis	McGill University	2017-2020
Délégué AUS	Dr. David Cudmore	St. Francis Xavier University	2017-2020
Thérapeutes Délégués			
Déléguée CW	Natalie Ghobrial	Trinity Western University	2017-2020
Déléguée OUA	Andrea Prieur	University of Toronto	2017-2020
Délégué RSEQ	Etienne Fallu	UQTR	2017-2019
Délégué AUS	Colin King	Acadia University	2017-2019

2. MANDAT

Le comité a pour mission de partager son expertise et leadership avec U SPORTS afin de promouvoir, grâce à la recherche scientifique, l'éducation, la collaboration et le développement de politiques nationales, un environnement sain et sécurisé pour les étudiants-athlètes et entraîneurs. Le comité travaillera en collaboration avec des organismes médicaux et de médecine du sport, experts et institutions membres afin de mettre en place des guides regroupant les meilleures pratiques, de formuler des recommandations, soutenir des projets de recherche et offrir des ressources éducatives, avec pour objectif d'aider les universités à offrir un environnement sain et sécurisé à leurs étudiants-athlètes. Les politiques et recommandations formulées seront révisées par des experts du milieu, sous-comités et groupes de travail.

« Promouvoir et développer la sécurité, l'excellence et le bien-être des étudiants-athlètes afin de créer un environnement propice à une santé physique et mentale durable ».



3. 2017-2018 : PRINCIPALES MISSIONS MENÉES

- a. Organisation de 4 conférences téléphoniques (2-3 heures par conférence) en octobre, novembre, décembre et février, puis 1^{ère} réunion en personne le 24 mars 2018 au Bureau U SPORTS à Toronto.
- b. Les membres du Comité médical initial ont été nommés. Toutefois, à l'avenir, les délégués rejoignant le comité seront élus pour un mandat de 3 ans.
- c. Élaboration et révision du **Mandat** du Comité.
- d. Création d'un **Formulaire U SPORTS d'Autorisation de Partage des Informations Médicales**, permettant aux athlètes de signer une décharge donne l'autorisation aux membres du personnel médical de partager leurs informations médicales.
- e. Mise à jour des **Normes/Exigences médicales pour les Championnats Nationaux** et intégration dans le guide de candidature en vue de l'accueil d'un Championnat National.
- f. **Système de Surveillance des Blessures (Players Health)** : Lettre envoyée aux Directeurs Sportifs et Thérapeutes universitaires leur recommandant l'utilisation de Players Health, un système/logiciel de suivi des blessures, Dossier médical électronique (EMR) et Examen Médical Pré-Compétition (PPE). U SPORTS a mis en place un comité de pilotage constitué de représentants des quatre conférences régionales canadiennes, qui, cette année, a mené des recherches afin de déterminer la meilleure plateforme alliant collecte et analyse de données liées aux blessures et système électronique de gestion des dossiers médicaux thérapeutiques. Ce comité de pilotage a choisi, après étude des différentes options et élaborations de critères de sélection, le logiciel **Player's Health**[®] :
 - Examen Médical Pré-Compétition (PPE) intégré
 - Accès en ligne pour les athlètes, entraîneurs et membres de l'équipe médical, permettant de consulter ou ajouter des données sur le suivi des blessures.
 - Dossier Médical Électronique (EMR) permettant un suivi thérapeutique grâce au chargement de documents et rapports en vue de la création d'un dossier complet sur chaque athlète.
 - Amélioration de la communication entre les athlètes, entraîneurs et équipe médicale grâce à des notifications en temps réel dès qu'une blessure est enregistrée.
 - Protocoles de gestion et évaluation des commotions cérébrales.Bien que la participation au Système de Gestion & Suivi des blessures ne soit pas obligatoire, sa mise en place devrait permettre de renforcer les efforts réalisés en termes de supervision, suivi et réduction des blessures des étudiants-athlètes. A ce jour, la majorité des données concernant les blessures liées au sport universitaire proviennent de la NCAA. Aussi nous espérons que vous saurez la valeur ajoutée que peut apporter ce programme pour votre institution, conférence et plus largement les athlètes canadiens.
- g. Création d'un **formulaire de demande de circulation d'une enquête** dans le cadre de projets de recherche pour les individus et groupes souhaitant que U SPORTS partage une enquête. Ce



formulaire a pour objectif de rationaliser la procédure actuelle et de s'assurer du contenu des enquêtes envoyées aux Directeurs sportifs, entraîneurs...

- h. **Projet sur les Commotions cérébrales : Normes/Harmonisation des protocoles en cas de commotion cérébrale à l'échelle nationale.** Il a été demandé à chaque université de partager leur Protocole actuel de traitement des commotions cérébrales, afin que le Comité médical puisse les examiner et éventuellement formuler des recommandations. Toutes les universités devraient disposer d'un protocole de traitement des commotions cérébrales. Ce protocole devrait être publié et accessible aux athlètes. Or seuls quelques-uns sont en réalité facilement trouvable.

Dans cette optique, le Comité Médical suggère la réalisation d'un module obligatoire, pour les athlètes et entraîneurs, sur le thème des commotions cérébrales, similaire au module offert par le CCES sur le Dopage intégré aux exigences envers les étudiants-athlètes. La Loi Rowan devrait être respectée en Ontario, y compris dans sa dimension éducative.

- i. **Guide de Santé Mentale :** Un document a été créé et mis à jour. Il est en cours de révision finale et devrait être prêt pour publication d'ici la rentrée 2018 (septembre). Possibilité de création d'un webinaire ou d'utilisation de webinaires existants afin d'assurer une formation sur la santé mentale des athlètes.
- j. Discussion sur l'inclusion des Para-Sports sur le long-terme, afin de sensibiliser les universités à l'idée de l'introduction d'une ligue Para-Sport, avec par exemple le basketball ou le rugby en fauteuil roulant. Se tenir disponible en tant que ressource médicale dans le cadre de la couverture d'événements destinés à cette population d'athlètes. « L'intégration doit sous-tendre toutes nos actions ».

k. **Jeux FISU**

Les candidatures pour rejoindre l'équipe médicale sont soumises auprès de l'ACMSE, l'ACTS & SPC (Physiothérapeutes du Sport au Canada). Sélection du Médecin en Chef et du Thérapeute en Chef : une liste des candidats présélectionnés est envoyée au Comité U SPORTS de Médecine du Sport & Recherche Scientifique pour sélection finale. Les Rapports d'après-jeux seront également soumis pour révision au Comité afin d'assurer l'application des recommandations formulées.

Création de Documents FISU pour Équipe Canada :

- Plan d'action en cas d'urgence de l'équipe médicale FISU
- Protocoles & Fiches de poste FISU
- Retrait du Jeu FISU
- Formulaire de Rapport de blessure de fin de Jeux (afin d'améliorer la communication avec l'université)





4. 2018-2019 : PROJETS

- a. Espoir d'inclure un Directeur Sportif parmi les membres du comité, qui agirait en tant que consultant pour s'assurer que les idées et priorités en termes de services médicaux sont réalisables et peuvent être intégrées par les universités.
- b. Publication d'un Guide Médical U SPORTS. Le point de départ de ce guide est la révision des ressources fournies par Canada Ouest, le SUO et la NCAA
- c. Formation de groupes de travail (plutôt que des sous-comités) pour traiter des thématiques telles que les Commotions cérébrales, la Santé Mentale ou la Recherche scientifique.
- d. Il a été décidé à l'unanimité de ne PAS avoir de représentant de la Recherche au sein du Comité à l'heure actuelle, mais de faire appel à des experts selon le sujet traité.
- e. Projet sur les Commotions Cérébrales : Finalisation d'une Déclaration U SPORTS sur les Commotions cérébrales. L'objectif est de créer une check-list à distribuer aux universités, mettant en avant les éléments et détails primordiaux dans le cadre de l'élaboration d'un protocole de prévention des commotions cérébrales, ainsi que de mettre en place une politique répondant aux exigences de ladite check-list.
- f. Rédiger une lettre officielle de remerciement destinée aux médecins et thérapeutes qui se rendent aux Jeux FISU en tant que volontaires.
- g. Politique U SPORTS contre le harcèlement – Selon la politique 90.20, un conseiller au harcèlement doit être nommé. Nécessité de trouver davantage d'informations à son sujet, ainsi que les coordonnées de cette personne. Il est important d'informer les athlètes sur les méthodes et procédures de signalement à leur disposition en cas de situation de harcèlement.

Court Terme (maintenant)	Moyen Terme (2-3 ans)	Long Terme (5 ans)
Guide National sur les Commotions cérébrales / Meilleures pratiques / Check-list	Formation obligatoire pour les athlètes et entraîneur sur les commotions cérébrales	Base de données de suivi des blessures / Stratégie de prévention des blessures
Publication des meilleures pratiques en termes de Santé Mentale	Guide Médical U SPORTS	Positionnement sur diverses thématiques liées à la santé et à la sécurité
Exigences en termes de services médicaux dans le cadre de l'accueil d'un Championnat national	Normes de couverture paramédicale/ thérapeutique pour les sports de combat/ de collision	Para-athlètes/Sports adaptés
	Partage des plans d'action d'urgence (EAP)	Projets de recherche inter-conférences





<p>Lignes directrices pour l'examen Médical Pré-Compétition</p> <p>Finalisation des documents pour les événements FISU</p> <p>Finalisation de la procédure pour les demandes d'enquête/recherche</p>	<p>Validation des lignes directrices existantes - ex: lignes directrice relatives aux problèmes cardiaques lors de l'examen de présaison des étudiants-athlètes</p> <p>Document standardisé pour l'Examen Médical de Pré-Compétition</p>	<p>Conférence sur la Médecine sportive organise en parallèle d'un événement national, tel que le championnat national de Basketball à Ottawa en 2020</p>
--	--	--

