



**RAPPORT DU
COMITÉ DE MÉDECINE
SPORTIVE & RECHERCHE
SCIENTIFIQUE
2019-2020**

USPORTS.CA



1. Membres actuels du comité

RÔLE	NOM	ÉTABLISSEMENT	MANDAT
Présidente	Dre Taryn Taylor	Université Carleton	2017-2023
Rep. CCAUEPK	Brian Roy	Université Brock	2017-2023
Spécialiste Santé mentale	Dre Carla Edwards	Université McMaster	2017-2023
Représentants médicaux			
Rep CO	Dr Steve Martin	U Victoria	2019-2022
Rep. SUO	Dre Lindsay Bradley	Université Carleton	2017-2023
Rep. RSÉQ	Dre Penny Baylis	Université McGill	2017-2023
Rep. SUA	Dr David Cudmore	Université St. Francis Xavier	2017-2023
Représentants des thérapeutes			
Rep. CO	Natalie Ghobrial	Université Trinity Western	2017-2023
Rep. SUO	Andrea Prieur	Université York	2017-2023
Rep. RSÉQ	Sean Christensen	Université Concordia	2019-2022
Rep. SUA	Colin King	Université Acadia	2017-2023

2. Mandat

Le rôle du comité est d'offrir à U SPORTS l'expertise et le leadership nécessaires à la promotion d'un environnement sain et sûr pour ses étudiants-athlètes et entraîneurs, par le biais de la recherche, de l'éducation, de la collaboration, et du développement de ses politiques. Le comité collabore avec les organismes de santé et de médecine sportive, avec des spécialistes en la matière, ainsi qu'avec les établissements membres, dans le but de promouvoir les meilleures pratiques, de faire des recommandations pertinentes et d'établir des programmes de recherche et des ressources pédagogiques visant à aider les établissements membres à offrir à leurs étudiants-athlètes un environnement sain et sécuritaire.

Le comité vise à sensibiliser et à promouvoir la sécurité, l'excellence, et la santé auprès des étudiants-athlètes universitaires et à les encourager à développer de saines habitudes de vie sur les plans physique et mental.

3. Réalisations principales au cours de la saison 2019-2020

- 1) Un nouvel onglet **Ressources médicales** a été créé sur le site web U SPORTS.
- 2) Actualisations/révisions des directives/normes médicales pour les **Championnats nationaux**.
- 3) Le comité a présenté le premier **Symposium sur la médecine sportive** dans le cadre des championnats nationaux féminins et masculins en mars. Les thèmes incluaient les blessures et la prévention des LCA, la prévention et les blessures à la cheville, les commotions cérébrales, les douleurs chroniques au genou dues au syndrome fémoro-patellaire/« genou du sauteur » et atelier de « *taping* » (bandage).
- 4) Développé de nouvelles **initiatives en matière de commotion cérébrale** :
 - a. **Directives générales en matière de commotion cérébrale** destinées aux membres pour mettre en œuvre, exiger, et superviser les protocoles de gestion des commotions cérébrales.
 - b. **Ressources didactiques en ligne en matière de commotions cérébrales** offertes SANS FRAIS aux membres U SPORTS dès le semestre d'automne 2020. Cet outil, qui comprend un volet sensibilisation et éducation basé sur la Loi Rowan, devra être respecté en Ontario.
 - i) Cet outil de formation et de sensibilisation aux commotions cérébrales (OFSCC), **Concussion Awareness Training Tool (CATT)**, pour les athlètes de haute performance sera lancé (anglais en août/français en septembre) exclusivement à l'usage des thérapeutes/personnel médical U SPORTS et servira à éduquer les athlètes en matière de commotions cérébrales.
 - ii) Le financement pour ce projet nous a été généreusement accordé par l'Académie canadienne de médecine du sport (ACMS 10 000 \$), U SPORTS (octroi de Sport Canada 7 500 \$), l'Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS \$6,000), l'Association des thérapeutes du sport de l'Ontario (ATSO 3,000 \$), l'Association des thérapeutes du sport des provinces de l'Atlantique (ATSPA 1 000 \$) et la Faculté des Sciences de la santé de l'Université Brock (1 000 \$).
- 5) Le **manuel médical U SPORTS** est en voie de développement et devrait être complété d'ici septembre 2020. Il s'adresse surtout au personnel médical et à l'équipe de soutien intégré, mais pourrait s'avérer une ressource pratique pour les entraîneurs/athlètes.
- 6) **Surveillance des blessures** : *Rapport de Brian Roy & Amanda Black*
 - a. En 2016, U SPORTS a formé un comité pilote avec des représentants de chaque conférence dans le but de déterminer quelle serait la plateforme la plus pertinente pour la collecte et l'analyse des données sur les blessures incluant un système électronique de gestion médicale à l'usage des thérapeutes. Se basant sur des critères uniformes et rigides, le comité pilote a arrêté son choix sur le logiciel Player's Health®.
 - b. La plateforme « Système canadien intégré de surveillance des blessures et de la santé » (SCISBS) vise à informer en matière de prévention, d'identification précoce, et de pronostic de toutes les blessures, et spécialement des commotions cérébrales et des troubles mentaux, parmi les athlètes universitaires canadiens. La plateforme vise également à regrouper les données des divers établissements U SPORTS à l'aide d'une saisie électronique de données et de statistiques démographiques avant l'accident ou la



blessure, l'état de santé mentale, le rapport ou signalement de la blessure et le temps de réaction de chaque programme universitaire. Actuellement, 12 des 56 établissements U SPORTS utilisent le logiciel Players Health.

7) Santé mentale :

- a. Le **document « Meilleures pratiques en santé mentale »** a été développé et publié conjointement avec Bell Cause le 29 janvier 2020 et est accessible sur le site web U SPORTS.
- b. Un gabarit pour un **Plan d'action d'urgence en santé mentale** est en voie de développement dans l'optique de permettre aux établissements membres de créer des ressources similaires pour leurs propres universités. Celui-ci sera circulé une fois qu'il aura été complété.
- c. Le comité a mis sur pied une ressource visant à aider les étudiants-athlètes au cours de la pandémie du COVID-19. La **Ressource COVID-19 U SPORTS en matière de santé mentale** discute de l'évolution des réactions émotives durant le COVID-19, du bien-être mental, des questions concernant le retour à la pratique des sports, de nutrition, et où s'adresser dans le besoin. Le document peut être consulté sur le site web U SPORTS.

8) JEUX DE LA FISU

- a. Les membres du Comité de médecine sportive & recherche scientifique ont participé aux préliminaires de la sélection finale pour les Jeux d'hiver FISU 2019 en Russie et pour les Jeux d'été FISU 2019 à Naples.

9) COVID 19 Retour à l'entraînement/jeu

- a. Dre Taryn Taylor a été sélectionnée à titre de représentante U SPORTS au Groupe de travail sur le retour au sport (COVID 19) avec des experts du Système sportif canadien dont le mandat est d'élaborer un cadre de référence national pour le retour au sport.
- b. Dre Taryn Taylor a agi à titre de conseillère médicale auprès de l'Équipe de gestion de crise U SPORTS et du Comité de planification des urgences du championnat national d'automne.
- c. En mai, des membres de l'Académie canadienne de la médecine du sport et de l'exercice ont présenté un webinaire au personnel médical et sportif universitaire visant à mettre en œuvre un outil d'évaluation du retour au jeu dans un environnement universitaire. L'Outil d'évaluation du retour au jeu a été créé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et adapté par ANP et autres intervenants du sport.