2020-2021

RAPPORT DU COMITÉ DE MÉDECINE SPORTIVE & RECHERCHE SCIENTIFIQUE

1. Membres du comité actuel

RÔLE	NOM	ÉTABLISSEMENT	MANDAT
Présidente	Dre Taryn Taylor	Université Carleton	2017-2023
Rep. CCAUEPK	Brian Roy	Université Brock	2017-2023
Spécialiste Santé mentale	Dre Carla Edwards	Université McMaster	2017-2023
Représentants médicaux			
Rep. CO	Dr Steve Martin	U Victoria	2019-2022
Rep. SUO	Dre Lindsay Bradley	Université Carleton	2017-2023
Rep. RSÉQ	Dre Penny Baylis	Université McGill	2017-2023
Rep. SUA	Dr David Cudmore	Université St. Francis Xavier	2017-2023
Représentants des thérapeutes			
Rep. CO	Natalie Ghobrial	Université Trinity Western	2017-2023
Rep. SUO	Andrea Prieur	Université York	2017-2023
Rep. RSÉQ	Sean Christensen	Concordia	2019-2022
Rep. SUA	Colin King	Université Acadia	2017-2023

2. Mandat

Le rôle du comité est d'offrir à U SPORTS l'expertise et le leadership nécessaires à la promotion d'un environnement sain et sûr pour ses étudiants-athlètes et entraîneurs, par le biais de la recherche, de l'éducation, de la collaboration, et du développement de ses politiques. Le comité collabore avec les organismes de santé et de médecine sportive, avec des spécialistes en la matière, ainsi qu'avec les établissements membres, dans le but de promouvoir les meilleures pratiques, de faire des recommandations pertinentes et d'établir des programmes de recherche et des ressources pédagogiques visant à aider les établissements membres à offrir à leurs étudiants-athlètes un environnement sain et sécuritaire.

Le comité vise à sensibiliser et à promouvoir la sécurité, l'excellence, et la santé auprès des étudiants-athlètes universitaires et à les encourager à développer de saines habitudes de vie sur les plans physique et mental.

3. Réalisations principales au cours de la saison 2020-2021

1) **Réunions du comité :** 3 conférences téléphoniques (d'une durée de 3 heures chacune) ont eu lieu en septembre, janvier et mars. Les membres ont communiqué entre eux de façon régulière, par courriel, tout au long de l'année et une téléconférence/réunion virtuelle est à l'horaire pour remplacer la réunion annuelle en personne normalement prévue pour mai ou juin.

2) **Mode de fonctionnement :** Le comité poursuit l'actualisation et la finalisation du « Mode de fonctionnement du Comité de médecine sportive et de recherche scientifique ».
3) **COVID 19 —Retour à l'entraînement/au jeu**
    - Projets COVID :
        - Webinaire avec l'ACMSE en mai 2020
        - Forum COVID-19 pour les thérapeutes USPORTS le 1er octobre 2020
        - Bulletin d'information sur la COVID-19 et la santé mentale
        - Document concernant les Principes généraux en matière de COVID et le retour à l'entraînement
        - Cinq (5) universités ont répondu au projet de recherche concernant la santé mentale en période de COVID. Les données sont en cours d'analyse et les résultats seront envoyés aux établissements participants, ainsi qu'à ce comité précédant une possible publication (Dre Lindsay Bradley).
        - Actualisation du site web/ressources concernant la COVID https://usports.ca/hq/covid-19-resources/covid-19-information

a) La pandémie de la COVID-19 a entraîné d'importantes restrictions au sport de haute performance au Canada. Les organismes sportifs et les participants auront à prendre des décisions complexes quant au retour à l'entraînement et à la compétition dans le contexte actuel. Dre Taryn Taylor a agi à titre de consultante médicale au Comité de faisabilité des sports d'automne 2020 qui s'est réuni par téléconférence virtuelle tous les mardis. Le comité participera aux discussions et à la planification de la saison d'automne 2021.
b) Chaque conférence a mis sur pied un comité COVID pour contribuer et venir en aide aux discussions et à la planification au sein des régions. Des membres du Comité de médecine sportive et de recherche scientifique siègent sur ces comités pour aider au niveau des communications à travers le pays :
SUA – Dr David Cudmore, Colin King
RSÉQ – En ce moment, Gabby Nickoluk (TS de l'Université Carleton participe à titre de représentante bilingue invitée)
SUO – Dre Lindsay Bradley, Andrea Prieur, Dre Taryn Taylor
CO – Dr Steve Martin, Bonnie Suter (communications régulières pour assurer la cohérence)
c) Dre Taryn Taylor a été sélectionnée à titre de représentante U SPORTS auprès de l'équipe de travail concernant le retour au sport (COVID 19) de « À nous le podium » qui travaille actuellement à l'élaboration d'un cadre de référence national pour le retour au sport. Des réunions virtuelles ont eu lieu 2 ou 3 mardis par mois de 15 à 16 h.

Mandat : *Élaborer les paramètres d'un cadre de référence visant à informer et à structurer le retour au sport de haute performance pour les organismes olympiques et paralympiques et les fédérations sportives canadiennes (FSC).*

d) Un webinaire a eu lieu le 13 mai 2020 dans le but d'aider les établissements qui souhaitaient développer un outil d'évaluation des critères pour le retour au jeu dans le milieu universitaire. L'« Outil d'évaluation du retour au jeu » a été créé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et adapté par ANP et les parties concernées par le sport. Des diapositives du webinaire sont disponibles et le webinaire a été enregistré ; on peut y accéder sur le site web de l'Académie canadienne du sport et de la médecine (ACSM).

e) Un document **COVID-19 Retour au jeu/Accueil d'un événement** a été élaboré par le comité dans le but d'aider les établissements à se préparer à accueillir un match/une compétition pendant la pandémie COVID-19. Il inclut les principes directeurs et une liste de facteurs à considérer lors d'un accueil. Chaque conférence et chaque établissement devra l'adapter en fonction des directives de la Santé publique de sa localité ou de sa région.

4) **Lignes directrices médicales/critères pour les championnats nationaux :**
Avons poursuivi la mise à jour/révision des **Lignes directrices médicales/critères pour les championnats nationaux** ; ce document sera inclus dans le devis descriptif de l'accueil d'un événement national.

a) Recommandations COVID-19 à ajouter, en annexe, pour venir en aide aux établissements hôtes au cours de la pandémie, afin d'assurer que des protocoles de sécurité soient bien en place tout au long de la compétition.

b) Songer à établir des protocoles de contrôles (tests) de la COVID lors de la planification d'un championnat national.

c) Les protocoles de contrôle de la COVID ne pourront être réajustés qu'une fois que tous les participants seront entièrement vaccinés.

5) **Projets concernant la commotion cérébrale**

a) Le Comité de médecine sportive et de recherche scientifique U SPORTS recommande que tous les athlètes, entraîneurs et personnel de soutien de chaque établissement soient tenus de suivre une formation en matière de commotion cérébrale. Cette formation comprend un volet sensibilisation et éducation basé sur la Loi Rowan qui devra être respectée en Ontario.

i) Une nouvelle formation en ligne, bilingue et repérable, en matière de commotions cérébrales a été développée et est maintenant offerte SANS FRAIS à tous les organismes U SPORTS juste à temps pour le semestre d'automne 2021. **L'Outil de formation et de sensibilisation aux commotions cérébrales (OFSCC) pour les athlètes de haute performance** se veut, à la fois, un complément et un supplément à la Loi Rowan de l'Ontario. Cette formation offre une information détaillée permettant de reconnaître, de signaler, et de gérer un traumatisme crânien chez des étudiants universitaires de haute performance, présentée dans un format interactif et intéressant. Divers modules expliquent comment reconnaître les signes et symptômes d'une commotion cérébrale, le processus de signalement, des conseils concernant la gestion du traumatisme, comment aborder les défis de santé mentale et, finalement, comment assurer un retour sécuritaire aux études et au sport.

ii) **Le financement** pour ce projet nous a été généreusement accordé par l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice (ACMSE, 10 000 $), U SPORTS (octroi de Sport Canada 7 500 $ pour le développement et 7 500 $ pour la traduction

française), l'Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS $6,000), l'Association des thérapeutes du sport de l'Ontario (ATSO 3 000 $), l'Association des thérapeutes du sport des provinces de l'Atlantique (ATSPA 1 000 $), et la Faculté des Sciences de la santé de l'Université Brock (1 000 $). L'apport de l'OFSCC ainsi que le travail acharné de notre comité sur ce projet ont également été considérables.

iii) **Étude :** L'élaboration de l'OFSCC pour les athlètes avait incorporé les projets de développement et d'évaluation. Le comité a procédé à un sondage d'évaluation des besoins impliquant des thérapeutes en chef, des cliniciens et des joueurs, et consulté des groupes de discussion/interviews avec des joueurs afin d'identifier des cibles clés et éléments de stucture précis en matière d'éducation. Qui plus est, une étude préexpérimentale impliquant des athlètes qui ont rempli un questionnaire sur leurs connaissances, leurs croyances et leur comportement, avant et après avoir suivi le cours, a également été complétée. Et, finalement, le comité est actuellement en processus d'évaluer les difficultés de mise en œuvre et les intentions des établissements U SPORTS. Ce projet final est toujours en cours et nous espérons recevoir des réponses des derniers 20/56 établissements.

iv) Le **déploiement** du module est envoyé par courriel à tous les thérapeutes en chef. Dre Taylor a également participé à un *podcast* de l'OATA pour présenter le module. Le module a été partagé avec les collèges canadiens et plusieurs ont décidé d'en faire une étape obligatoire de leur programme d'éducation sur les traumatismes crâniens.

6) **Manuel médical** : le **Manuel médical U SPORTS** est en voie de développement.
   a) La Table des matières a été créée ; on peut la consulter à l'Annexe A.
   b) Les thèmes des chapitres ont été confiés à des membres du comité et à des auteurs spécialisés dans ce domaine. Au-delà de 85 % des chapitres sont maintenant complets et nous attendons les versions définitives pour les derniers chapitres.
   c) Le COC et CanOuest ont autorisé le comité à faire référence à certaines de leurs sections.
   d) *Clientèle ciblée* – Il s'adresse surtout au personnel médical et à l'équipe de soutien intégré, mais pourrait s'avérer une ressource pratique pour les entraîneurs/athlètes.
   e) *Longueur* – <5 pages/chapitre, précis et concis
   f) *Échéancier* – devrait être complété d'ici septembre 2021
   g) *Publication* – version numérique ou imprimée

7) **Surveillance des blessures** : *Rapport de Brian Roy & Amanda Black*
   a) En 2016, U SPORTS a formé un comité pilote avec des représentants de chacune des quatre conférences dans le but de déterminer quelle serait la plateforme la plus pertinente pour la collecte et l'analyse des données sur les blessures, incluant un système électronique de gestion médicale à l'usage des thérapeutes. Se basant sur des critères uniformes et rigides, le comité pilote a arrêté son choix sur le logiciel Player's Health®. Parmi les points forts :
      - **NOUVEAU PRIX RÉDUIT POUR LES ÉTABLISSEMENTS U SPORTS (500 $/université)**
      - Évaluation préparticipation (ÉPP)
      - Accès mobile en ligne afin que les athlètes, entraîneurs et membres de l'équipe médicale puissent récupérer et saisir les données relatives aux blessures

- Dossiers médicaux électroniques (DMÉ) pour permettre la saisie de graphiques, le téléchargement de fichiers et de rapports par le thérapeute, pour tenir à jour un dossier complet de l'athlète
- Communication transparente avec les athlètes, les entraîneurs et l'équipe médicale, avec des notifications en temps réel dès qu'une blessure est documentée.
- Protocoles d'évaluation et de gestion des commotions cérébrales

b) Bien que la participation à l'initiative de « Surveillance et de gestion des blessures » ne soit pas obligatoire, sa mise en œuvre faciliterait grandement les efforts pour déceler, enregistrer et réduire les blessures chez les athlètes universitaires. Jusqu'ici, la majorité des données concernant les blessures chez les athlètes universitaires ont été colligées par la NCAA, soulignant la valeur d'un tel programme pour les établissements, les conférences et les athlètes canadiens…

c) Création d'un **Sous-comité de surveillance des blessures,** dans le cadre du Comité médical, dirigé par Brian Roy. Dre Amanda Black, de l'Université de Calgary, s'est jointe au comité et a aidé à la collecte pertinente des données de surveillance des blessures et à l'élaboration d'une étude à l'échelle canadienne. Amanda Black a été en communication régulière avec Players Health et les utilisateurs actuels (11 établissements USPORTS) de la base de données pour optimiser son utilité, améliorer la plateforme actuelle et assurer un accès réalisable en aidant à négocier un taux réduit abordable pour les établissements.

d) Développement et financement du projet : Le Comité a travaillé de concert avec Dre Black, Player's Health, et l'Unité de recherche clinique de l'Université de Calgary pour pouvoir intégrer plusieurs plateformes DMÉ nous permettant de créer une plateforme d'étude nationale. La plateforme du Système canadien intégré de surveillance des blessures et de la santé (SCISBS) vise à informer en matière de prévention, d'identification précoce, et de pronostic de toutes les blessures, et spécialement des commotions cérébrales et des troubles mentaux, parmi les athlètes universitaires canadiens. Cinq principaux objectifs de recherche sont associés à la plateforme : 1) établir les taux de blessures, les facteurs de risque de blessures et les conséquences des blessures chez les athlètes universitaires, 2) informer l'élaboration et l'évaluation des stratégies de prévention primaire fondées sur des données probantes et transposables pour les blessures et les commotions cérébrales en particulier (par exemple, entraînement neuromusculaire, modifications des règles concernant les équipements, programmes d'entraînement) pour réduire la charge des blessures au cours d'activités sportives et récréatives, 3) pour informer et évaluer les interventions précoces visant à résoudre les problèmes de santé mentale, 4) évaluer les techniques précoces de gestion et de réhabilitation des blessures et 5) améliorer les normes de formation et de signalement des blessures pour les professionnels de la santé et des services paramédicaux à travers le pays.

La plateforme vise également à regrouper les données des divers établissements U SPORTS à l'aide d'une saisie électronique de données et de statistiques démographiques avant l'accident ou la blessure, l'état de santé mentale, le rapport ou signalement de la blessure, et le temps de réaction de chaque programme universitaire. Chaque université est responsable de ses propres données dans le cadre de sa prise en charge habituelle des athlètes. Des ententes concernant le partage de données seront mises en place pour chaque établissement. Les données spécifiques désidentifiées seront envoyées à la

plateforme située sur un serveur sécurisé (RED-CAP) à l'Université de Calgary par le responsable des données de chaque établissement.
Nous espérons ainsi avoir une meilleure compréhension des DMÉ les plus populaires utilisés par les établissements U SPORTS afin de cibler les 5 principaux systèmes à intégrer.

Dre Black a récemment soumis une demande de subvention pour financer ce projet. La subvention impliquait 12 investigateurs scientifiques, U SPORTS et Player's Health à titre de partenaires, 16 cliniciens collaborateurs avec lettres de soutien, en plus de 3 autres lettres de soutien du Centre d'informatique de la santé, de l'Institut O'Brien pour la santé publique, et de l'Unité de recherche clinique de l'Université de Calgary. Dre Black étudie actuellement d'autres possibilités de financement pour soutenir les coûts administratifs de cette initiative.

8) Santé mentale :

a) Le **document « Meilleures pratiques en santé mentale »** a été développé et publié conjointement avec Bell Cause et est accessible sur le site web.

b) Le Comité de médecine sportive & recherche scientifique U SPORTS reconnaît que de nombreux étudiants-athlètes ont eu à relever de gros défis au cours de cette période sans précédent de la pandémie COVID-19. Et bien que certains sachent à qui s'adresser pour un soutien durant cette COVID-19, d'autres n'ont pas cette chance. La **Ressource COVID-19 U SPORTS en matière de santé mentale** traite de l'évolution, de la réaction émotionnelle pendant la COVID-19, de la santé mentale, des questions concernant le retour au sport, de la nutrition, et d'où s'adresser pour recevoir de l'aide (Appendice C).

a) **Réunion sur la santé mentale :** Le 3 mars 2021, le sous-comité de Médecine sportive et de recherche scientifique sur la santé mentale a rencontré des représentants du Centre canadien pour la santé mentale dans le sport, de l'Initiative en santé mentale de l'étudiant-athlète et *Bench the Barriers* pour discuter de l'élaboration, de la transmission, et de la diffusion de l'information et des ressources concernant la santé mentale aux athlètes, entraîneurs et services des sports. Des discussions au sujet des webinaires et des modules sont en cours de développement et les organismes cherchent actuellement à mettre leurs ressources et capacités en commun. Les membres du sous-comité ont également rencontré le personnel du Centre pour l'innovation de la santé mentale sur les campus afin de cerner de quelle façon nous pourrions former un partenariat afin d'assurer que les campus offrent aux athlètes des soins en santé mentale appropriés et pertinents.

9) **JEUX DE LA FISU**

a) Le comité a été consulté quant à la faisabilité des Jeux d'été de la FISU 2021 en Chine. Ces jeux sont plus importants que les Olympiques en termes du nombre d'athlètes et, malheureusement, il n'a pas été estimé que la situation mondiale sera au stade où un événement de cette envergure pourra être présenté de manière sécuritaire pendant cette pandémie COVID… Il est anticipé que des tests COVID quotidiens seraient nécessaires et que les vaccins n'auront pas, d'ici là, été largement distribués aux jeunes athlètes en bonne santé. Qui plus est, une inquiétude persiste quant aux soins médicaux qui seront offerts aux athlètes qui contractent le virus et à l'absence d'assurances pour couvrir au besoin la gestion de la maladie au cours du séjour en Chine.

b) Les candidatures à l'équipe des Soins de santé de la FISU sont soumises à l'ACMS, l'ACTS et le PSC.
c) Des listes restreintes ont été soumises à la présidente du Comité de médecine sportive & recherche scientifique U SPORTS pour aider à la sélection du Responsable des services médicaux (RSM) et du Thérapeute en chef (TC). Les réunions de sélection impliquaient la présidente du comité (Dre Taryn Taylor), la représentante U SPORTS (Charonne Thomasos) et Antoine Atallah (Grands Jeux Canada GJC). GJC est responsable de la gestion et de la coordination de l'équipe des soins de santé pour les Jeux olympiques et paralympiques, les Jeux du Commonwealth, les Jeux de la francophonie, les Jeux panaméricains et parapanaméricains, les Universiades, et les Jeux du Canada. Ce nouveau processus de sélection finale a été utilisé avec succès pour les Jeux d'hiver de la FISU 2019 en Russie, pour les Jeux d'été de la FISU à Naples, les Jeux d'été de la FISU 2020 & d'hiver 2021 (annulés en raison de la COVID) & d'été 2021 (ÀD).
d) Les rapports d'après matchs aux événements de la FISU seront maintenant soumis au Comité pour révision et afin d'assurer que des mesures ont été prises conformément aux recommandations et au retour d'information.
e) La rédaction des documents de la FISU pour l'Équipe du Canada a été révisée et finalisée :
   - FISU —Plan de soins médicaux en cas d'urgence de l'ÉSS
   - FISU —Protocole et descriptions des tâches
   - FISU – Retrait du jeu
   - FISU —Algorithme et politique en matière de commotions cérébrales
   - Formulaire de rapport de blessure en cas de retrait du jeu (pour améliorer la communication avec l'université de l'athlète)

4. Objectifs du Comité

Court terme (maintenant)	Moyen terme (2-3 ans)	Long terme (5 ans)
Directives générales nationales en cas de commotion cérébrale/liste de vérification des meilleures pratiques	Formation obligatoire en matière de commotions cérébrales pour les athlètes et entraîneurs	Suivi des blessures Base de données/Stratégie de prévention
		Déclarations de position sur divers sujets liés à la santé et à la sécurité
Manuel des meilleures pratiques en matière de santé mentale	Accès gratuit, module didactique bilingue pour les athlètes universitaires	Initiatives de recherche-interconférence
	Manuel médical USPORTS	Symposium en médecine sportive dans le cadre d'un événement national
PAU Santé mentale		
	PAU partageable par site	

Ressource en santé mentale pendant la COVID Normes médicales pour l'accueil d'un championnat national Formalisation des documents FISU Modifier le processus de sélection pour le RSM de la FISU Formaliser le processus de soumission des demandes d'enquêtes/recherches Fournir des gabarits pour les ressources et l'éducation en matière de COVID-19	Approbation des lignes directrices existantes, par exemple les lignes directrices en matière de cardiologie pour le dépistage présaison chez les athlètes universitaires.	

Vert = complet **Jaune = projet actif** **Rouge = objectif**

APPENDICE A : TABLE DES MATIÈRES DU MANUEL MÉDICAL U SPORTS

QUESTIONS ADMINISTRATIVES

1. **Intro par la présidente du Comité médical (Taryn Taylor)**
2. **Mode de fonctionnement pour le Comité de médecine sportive et de recherche scientifique**
3. **Équipes des soins de santé interdisciplinaires – Taryn Taylor**
4. **Évaluations médicales présaison**
5. **Dépistage cardiaque (Dr Andrew Pipe)**
6. **Planification et couverture des soins d'urgence (Andrea Prieur)**
7. **Politiques environnementales (Sécurité en matière de météo et de foudre, température chaude/froide, Indice de qualité de l'air) (Natalie Ghobrial)**
8. **Blessure catastrophique (Dre Penny Bayliss)**
9. **Principes de force et de conditionnement : Principes de base pour le développement de l'athlète (V. Bendus/Brian Roy)**
10. **Couverture médicale aux événements nationaux (joindre document)**
11. **Survol du Programme antidopage canadien - Melanie Lavigne**
12. **Jeux de la FISU & Événements internationaux (Dre Taryn Taylor, Documents FISU)**
13. **Assurance santé & Gestion des risque (y compris à l'extérieur du pays, mise en vigueur de la police d'assurance, avant le début des cours, SISU, Québec) Personnel U SPORTS (Lisa Beatty) assurera la liaison avec Andrea Prieur**
14. **Déclaration de Sport sécuritaire - CIO/CCÉS/Sport Canada), rôle des pratitiens, 1er point de contact & divulgation (Carla Edwards)**

QUESTIONS MÉDICALES

1. **Prise de décision pour le RAJ**
2. **Commotion cérébrale liée au sport (Taryn Taylor)**
3. **S'entraîner en pleine chaleur, stratégies de prévention (Lindsay Bradley)**
4. **Nutrition et performance athlétique, Suppléments (Colin King)**
5. **Infections cutanées, Lignes directrices et politique concernant l'examen de la peau (Manuel CO)**
6. **Maladie infectieuse (mono, gastro, précautions etc) (Dre MJ Klett)**
7. **PANDÉMIE – Dr Andy Marshall & Dr Mike Wilkinson (autorisation de l'auteur)**
8. **Troubles de la coagulation - (par ex. Trait drépanocytaire, hémophilie) (Jess Curran, presque complet)**
9. **Lignes directrices en matière de santé mentale (Carla Edwards & Dre Lindsay Bradley)**
10. **Étudiant-athlète avec déficience/incapacité (Dre Lindsay Bradley) – consulter les ressources sur le site de l'ACMS**
11. **Questions relatives à la santé des femmes dans le sport (Dre Jane Thornton & Darryl Putzer)**
12. **DERS (Dre Jane Thornton & Darryl Putzer) (Déficit énergétique relatif dans le sport)**
13. **Sommeil –Meilleures pratiques pour les athlètes (Lindsay Bradley)**
14. **Blessures aux yeux & sécurité dans le sport – Optométristes (Dave White & Nadine Guérette)**
15. **Lésions et traumatismes dentaires dans le sport /protecteurs – Dr Peter Fritz**

ÉQUIPEMENT

1. **Équipement protecteur (Sean Christensen)**

APPENDICES

1. **AMAD/CCÉS Substances interdites**
2. **USPORTS Politiques en matière de santé et sécurité**
3. **USPORTS Politique concernant le harcèlement**
4. **USPORTS Lignes directives – commotions cérébrales**
5. **USPORTS Meilleures pratiques – Santé mentale**
6. **PAU - Santé mentale**
7. **USPORTS Politique transgenre**
8. **USPORTS Politique cannabis**
9. **Documents Jeux de la FISU**