

CHaMPIOnnaT



CrOSS COUnTrY

2018



# SECTION 1 :

# PRÉ-CHAMPIONNAT

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1. COMITÉ ORGANISATEUR

Adresse : 284 Earl Street, Kingston, ON, K7L 3N6  
Tél. : 613-533-6000  
Télééc. : 613-533-6478  
Site Web : [www.gogaelsgo.com](http://www.gogaelsgo.com)

Fonction	Nom	Téléphone	Courriel
Président du comité	Brittany Jennings	#77834	<a href="mailto:Brittany.jennings@gmail.com">Brittany.jennings@gmail.com</a>
Administration & Formulaires	Danielle Gatinger	#78255	<a href="mailto:sportev@queensu.ca">sportev@queensu.ca</a>
Services médicaux	Ryan Bennett	#75334	<a href="mailto:Ryan.bennett@queensu.ca">Ryan.bennett@queensu.ca</a>
Entraîneurs	Steve Boyd		<a href="mailto:sboyd5@cogeco.ca">sboyd5@cogeco.ca</a>
	Brant Stachel	613-770-0913	<a href="mailto:brantstachel@gmail.com">brantstachel@gmail.com</a>
Coordonnateur des événements	Larissa Mankis	#74731	<a href="mailto:Larissa.mankis@queensu.ca">Larissa.mankis@queensu.ca</a>
Marketing & Engagement communautaire	Lana Unsworth	#33326	<a href="mailto:Lana.unsworth@queensu.ca">Lana.unsworth@queensu.ca</a>
Partenariats	Allyson Tonelli	#74956	<a href="mailto:Allyson.tonelli@queensu.ca">Allyson.tonelli@queensu.ca</a>
Communication & Informations sportives	Shawn MacDonald	#36990	<a href="mailto:Shawn.macdonald@queensu.ca">Shawn.macdonald@queensu.ca</a>
Directeur technique	Sean Scott	#79110	<a href="mailto:Sean.scott@queensu.ca">Sean.scott@queensu.ca</a>
Voyage	Jill Shorthouse	#74592	<a href="mailto:qtravel@queensu.ca">qtravel@queensu.ca</a>
Gérant- Championnats Nationaux U SPORTS	Scott Ring	905-508-3000 #244 Cell : 416-553-6121	<a href="mailto:sring@usports.ca">sring@usports.ca</a>



## 2. CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

*\*Toutes les heures sont locales*

### Vendredi 9 novembre

09h00 – 11h00	Déjeuner de bienvenue
11h00 – 12h30	Réunion technique
12h30 – 14h30	Réunion de l'association des entraîneurs
15h00 – 18h00	Entraînement & Visite de repérage

### Samedi 10 novembre

09h00 – 11h00	Échauffement & entraînement
12h00	Course communautaire
13h00	Course Femme – 8 KM
14h00	Course Homme – 10 KM
15h15	Remise des prix

## 3. PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

### Samedi 10 novembre

13h00	Course Femme
14h00	Course Homme

## 4. PROGRAMME DES ENTRAÎNEMENTS

### Vendredi 9 novembre

15h00 – 18h00	Entraînement & Visite de repérage
---------------	-----------------------------------

### Samedi 10 novembre

09h00 – 11h00	Échauffement & entraînement
---------------	-----------------------------





# SECTION 2

# ÉQUIPES PARTICIPANTES

# INFORMATIONS DÉTAILLÉES

## 5. FONCTION DES ÉQUIPES PARTICIPANTES & ÉVÉNEMENTS

---

### DÉJEUNER DE BIENVENUE

<b>Date :</b>	Vendredi 9 novembre
<b>Lieu :</b>	Ramada Hotel and Conference Centre - Cartier Ballroom
<b>Coût :</b>	35,00 \$ (9 invités par équipe maximum)
<b>Heure :</b>	09h00 – 11h00
<b>Code vestimentaire :</b>	Professionnel informel
<b>Billets supplémentaires :</b>	40,00\$
<b>Distance de l'hôtel :</b>	Sur-site
<b>RSVP avant :</b>	Lundi 5 novembre à 12h00

### PRÉSENTATION DES ETUDIANTS-ATHLÈTES – DÉJEUNER :

Veille noter que chaque équipe participante aura l'opportunité de partager leur "Chemin vers le succès" lors du déjeuner de bienvenue. Merci d'indiquer qui sera l'étudiant représentant votre équipe qui répondra à quelques questions concernant les éléments clés ayant permis à l'équipe de se qualifier pour le Championnat U SPORTS. Cela ne devrait durer que 2 minutes. Merci de préciser le nom de l'athlète sur le *Formulaire de demande d'équipe* afin que nous puissions préparer le script du banquet. Les questions seront fournies à l'avance.

### COMMANDE DE VÊTEMENTS DES PARTICIPANTS :

Un chandail manches longues souvenir est disponible à l'achat pour les participants à la course sur **COMMANDE PREALABLE UNIQUEMENT**. Si votre équipe souhaite acheter ledit chandail, merci de remplir la partie 2 du *Formulaire de demande d'équipe* en indiquant la quantité et les tailles.





# Championnat de Cross-Country

Queen's University, 10 novembre 2018

Bulletin #2

## Version anglaise



## Version française



**WE ARE UNIVERSITY SPORT / NOUS SOMMES LE SPORT UNIVERSITAIRE**

45 Vogell Road, 701, Richmond Hill, Ontario, Canada L4B 3P6  
t (905) 508-3000 f (905) 508-4221

**USPORTS.CA | Canada**



## COURSE COMMUNAUTAIRE

**Date :** Samedi 10 novembre  
**Heure :** 12h00  
**Lieu :** Fort Henry  
**Inscription :** [TrackieReg.com/UsportsCommunityRace](http://TrackieReg.com/UsportsCommunityRace)

## 6. RÉUNIONS

---

### RÉUNION TECHNIQUE :

**Date :** Vendredi 9 novembre  
**Heure :** 11h00 – 12h30 (immédiatement après le déjeuner)  
**Lieu :** Ramada Hotel and Conference Centre  
**Salle :** Cartier Ballroom

### RÉUNION ANNUELLE DES ENTRAÎNEURS

**Date :** Vendredi 9 novembre  
**Heure :** 12h30 – 14h30  
**Lieu :** Ramada Hotel and Conference Centre  
**Salle :** Cartier Ballroom

### SALLE DE RÉUNION DES ÉQUIPES :

Une salle de réunion de l'hôtel officiel sera mise à disposition des équipes pendant la durée du championnat. Un système de réservation sera mis en place par l'hôtel afin de planifier l'utilisation de cette salle. Du matériel audiovisuel sera disponible dans cette salle.

## 7. CONFÉRENCE DE PRESSE ET ACCRÉDITATION DES MÉDIAS

---

### 7.1 CONFÉRENCE DE PRESSE :

Aucune conférence de presse ne sera organisée en amont du championnat. Shawn MacDonald, Chargé de l'information sportive, sera en contact avec les équipes participantes en cas de demandes spécifiques de la part des médias. Des kits médias ne seront pas requis pour cet événement.

### 7.2 ACCRÉDITATION DES MÉDIAS :

Les demandes d'accréditation média doivent être adressées à Shawn MacDonald ([shawn.macdonald@queensu.ca](mailto:shawn.macdonald@queensu.ca)) avant le lundi 5 novembre 2018. Les accréditations médias devront être récupérées sur-site et pourront être récupérées à la tente de marchandise, si arrangement préalable.

### 7.3 WEBDIFFUSION :

Pour toute demande, merci de vous référer au Bulletin d'informations sportives.



## 8. HÔTELS DU CHAMPIONNAT

---

### Politique U SPORTS 20.40.3.4.1 :

Tous les membres des équipes, incluant le personnel d'encadrement, doivent être hébergés à l'hôtel officiel du championnat.

#### Statut : COMPLET

Hôtel officiel :	Ramada Hotel and Conference Centre
Adresse :	33 Benson, Street, Kingston ON
Réservations :	613-546-3661
Fax :	613-544-4126
Courriel :	<a href="mailto:cmacdonald@diamondhotels.ca">cmacdonald@diamondhotels.ca</a> <a href="mailto:jcresswell@ramadakingston.com">jcresswell@ramadakingston.com</a>
Personnes à contacter :	Carina Macdonald ou Jinty Cresswell
Nom du bloc :	2018 Cross Country Championships (Championnats de Cross-Country 2018)
Prix des chambres :	129,00\$ par chambre par nuit + taxes / Déjeuner inclus
Distance du lieu de compétition :	6.8 km
Stationnement :	Stationnement gratuit sur-site

#### Statut : COMPLET

Hôtel officiel secondaire :	Holiday Inn Express & Suites
Adresse :	11 Benson Street, Kingston ON
Téléphone :	613-546-3662
Fax :	613-544-4126
Courriel :	<a href="mailto:cmacdonald@diamondhotels.ca">cmacdonald@diamondhotels.ca</a> ou <a href="mailto:jcresswell@ramadakingston.com">jcresswell@ramadakingston.com</a>
Personnes à contacter :	Carina Macdonald ou Jinty Cresswell
Nom du bloc :	2018 Cross Country Championships (Championnats de Cross-Country 2018)
Prix des chambres :	124,00\$ par chambre par nuit + taxes / Déjeuner inclus
Distance du lieu de compétition :	6.8 km
Stationnement :	Stationnement gratuit sur-site

#### Statut : CHAMBRES DISPONIBLES

Hôtel officiel secondaire :	Comfort Inn Kingston (at Highway 401)
Adresse :	55 Warne Crescent, Kingston ON
Téléphone :	613-546-9500
Courriel :	<a href="mailto:cn273@whg.com">cn273@whg.com</a>
Personne à contacter :	<b>Janet Chapman</b>
Nom du bloc :	2018 Cross Country Championships
Prix des chambres :	102,00\$ par chambre par nuit + taxes / Déjeuner inclus
Distance du lieu de compétition :	6.8 km
Stationnement :	Stationnement gratuit sur-site





## 9. TRANSPORT DES ÉQUIPES

---

**Nom de la compagnie :** McCoy Bus Service (Transport en bus)  
**Adresse :** 566 Cataraqui Woods Drive,  
Kingston, ON K7P 2Y5  
**Téléphone :** (613) 507-5566 ou (866) 384-0012  
**Contact :** Nicole Neumann

**Nom de la compagnie :** Martin's Bus Service Ltd.  
(Bus scolaire et d'activités)  
**Adresse :** 106 Advance Avenue, Napanee, ON K7R 3Y5  
**Téléphone :** (613) 354-7545 ou (800) 831-6872  
**Contact :** Melissa Yoemans

**Nom de la compagnie :** Dixon's Car & Truck Rental  
**Adresse :** 2392 Princess Street, Kingston, ON K7M 3G4  
**Téléphone :** (613) 542-2222 or (877) 332-7070  
**Contact :** Michael Plant

## 10. INSCRIPTION ET ACCRÉDITATION DES ÉQUIPES

---

**Inscription à la course :** L'inscription à la course aura lieu en ligne sur Trackie.ca.

[www.trackiereq.com/USportsXC18](http://www.trackiereq.com/USportsXC18)

### Accréditations :

- Les accréditations seront remises à l'arrivée à l'hôtel officiel. Le nombre d'accréditations fourni correspondra à la demande formulée dans le *Formulaire de demande d'équipe* complété par chaque équipe.
- Toute demande d'accréditations supplémentaires doit être effectuée en amont du championnat. Merci d'inclure votre requête au *Formulaire de demande d'équipe*.
- Pour toute question en lien avec les accréditations, merci de vous adresser à Danielle Gattinger ([sportev@queensu.ca](mailto:sportev@queensu.ca))





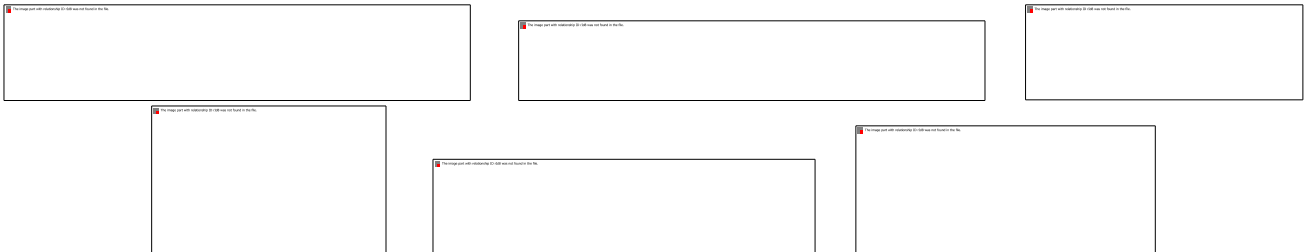
## 11. COMMANDITES

### 11.1 Merci de soutenir les commanditaires U SPORTS

Nous encourageons tous les hôtes et équipes participantes à participer au développement de ces partenariats.



### 11.2 Merci d'également soutenir les commanditaires locaux :



## 12. INFORMATIONS TECHNIQUES

### 12.1 INFRASTRUCTURES :

#### Description de la course :

La compétition aura lieu au Fort Henry de Kingston (Ontario). La course se déroulera sur un terrain d'herbe naturellement sinueux composé de petites côtes et section plates. La course aura lieu sur une colline très exposée au vent.

Le parcours de la course des femmes sera constitué de deux boucles de 2,5km suivie de deux boucles de 1,5km.



Le parcours de la course des hommes sera constitué de quatre boucles de 2,5km.



**Stationnement :** Des places de stationnement seront disponibles au Fort Henry Discovery Centre. Veuillez noter que votre véhicule sera mis en fourrière si vous stationnez sur le bord de la route.

**Toilettes :** Des toilettes portatives seront disponibles sur-site.

**Eau :** Un point de ravitaillement en eau sera disponible sur-site pour les participants. Il n'y a pas d'accès direct à des sources d'eau sur-site et les équipes ne seront pas en mesure de remplir des bonbonnes d'eau sur place.

**Tentes :** Un nombre limité de tentes sera disponible sur place. Les équipes sont invitées à apporter leur propre tente afin de s'assurer un espace privé. Merci d'indiquer dans le *Formulaire de demande d'équipe* si vous aurez besoin d'une tente ou apporterez une tente.

## 12.2 ÉQUIPEMENT :

Speed River Timing fournira le chronométrage sur-site.

## 12.3 SERVICES MÉDICAUX ET THÉRAPEUTIQUES :

Des services médicaux (médecins et thérapeutes sportifs certifiés) seront présents sur le lieu du championnat le jour de la compétition. Ryan Bennett, Gérant de la Thérapie physique, sera en charge de la coordination des services médicaux.





Davantage de détails seront communiqués aux équipes lors de la réunion technique.

## 13. SALONS HOSPITALITÉ

---

### 13.1 VIP/ENTRAÎNEURS :

Ramada Kingston Hotel and Conference Centre

Lieu : Salle Limestone

Horaires : Vendredi 9 novembre 20h00 – 01h00

Détails : Rafrâichissements et collations offerts

### 13.2 SALLE DE NUTRITION DES ATHLÈTES :

Une collation sera offerte par le comité d'organisation à chaque coureur après la course.





## Formulaire de demandes et d'informations d'équipe

Merci de compléter et renvoyer le formulaire à Danielle Gattinger, [sportev@queensu.ca](mailto:sportev@queensu.ca), avant le 5 novembre 2018 à 12h00 HE

UNIVERSITÉ	ENTRAÎNEUR EN CHEF	COURRIEL	CELLULAIRE

### 1. ACCRÉDITATION & DÉJEUNER DE BIENVENUE

#### ACCRÉDITATION

Les participants devront porter une accréditation. Merci d'indiquer le nombre d'accréditations dont votre équipe aura besoin.

Merci de fournir une liste des personnes (nom et poste) assistant à la course et ne faisant pas partie du personnel d'équipe (directeur sportif, VIP...)

---

---

---

#### DÉJEUNER DE BIENVENUE

Vendredi 9 novembre de 09h00 à 11h00

Les tickets coûtent 35,00\$ par personne et sont disponibles à un maximum de 9 athlètes et entraîneurs par sexe et par université. Des tickets supplémentaires (plus de 30) pourront être achetés au tarif de 40,00\$/personne.

Merci de lister les allergies des personnes participant au gala.

---

---

---





# Championnat de Cross-Country

Queen's University, 10 novembre 2018

Bulletin #2

Objet	Quantité	Prix	Total
Accréditation athlète			
Accréditation entraîneur			
Accréditation thérapeute			
Accréditation VIP			
<b>Total des accréditations</b>			
Tickets des équipes pour le Déjeuner de bienvenue (dans la limite de 9 tickets par équipe)		35,00\$	\$
Tickets supplémentaires pour le Déjeuner de bienvenue		40,00\$	\$
<b>Total des tickets pour le Déjeuner de bienvenue</b>		<b>Total \$</b>	<b>\$</b>
		<b>TOTAL</b>	<b>\$</b>

## MÉTHODES DE PAIEMENT POUR LE DÉJEUNER DE BIENVENUE

1. \_\_\_\_\_ Facturation de l'université. Envoyer la facture à :

Nom :	
Courriel :	
Adresse :	

2. \_\_\_\_\_ Paiement par carte de crédit (Visa/Mastercard)

Nom :	
# de carte :	
Exp :	



3. \_\_\_\_\_ Chèque / liquide pour paiement en personne au championnat

## 4. SOUVENIR DU CHAMPIONNAT

Un chandail manches longues souvenir peut être acheté par les participants du championnat.

**Date limite de commande : lundi 5 novembre 2018 – 12h00 HE**

### Version française



### Version anglaise





Item	Size	Quantity	Price	Total
Chandail souvenir du championnat	XS		30,00\$	\$
	S		30,00\$	\$
	M		30,00\$	\$
	L		30,00\$	\$
	XL		30,00\$	\$
<b>Total de chandails</b>				<b>\$</b>
<b>Français ou anglais (un seul choix par équipe)</b>				

## MÉTHODE DE PAIEMENT DU SOUVENIR DU CHAMPIONNAT

### 1. Paiement par carte de crédit (Visa/Mastercard)

Nom :	
Courriel :	
Adresse :	





2. \_\_\_\_\_ Chèque / liquide pour paiement en personne au championnat

### 3. INFORMATIONS DE VOYAGE

Pour faciliter l'organisation du championnat, nous souhaiterions connaître vos informations de voyage. Merci de remplir le formulaire ci-dessous :

VOYAGE	
Date et heure d'arrivée :	
Apportez-vous votre propre tente ?	
Voyage par la route :	Type :  Arrivée approximative à l'hôtel :
Par les airs :	Atterrissage à :  Arrivée approximative à l'hôtel :







## 4. INFORMATIONS D'ÉQUIPE

Un environnement interactif sera mis en place lors du banquet. Nous vous demandons de bien vouloir sélectionner un représentant pour votre équipe, qui aura pour rôle de :

- 1) Se présenter au début du banquet
- 2) Pendant le banquet, répondre aux questions ci-dessous concernant la saison de votre équipe

En raison du nombre d'équipes, nous risquons de ne pas avoir le temps de parler avec chaque équipe. Merci de partager la liste de questions avec votre représentant afin qu'il prépare ses réponses en vue du banquet.

INFORMATIONS D'ÉQUIPE	
Représentant	Nom :  Courriel :
Questions	Chaque équipe sera informée en avance des deux questions qui lui seront posées parmi la liste ci-dessous : <ul style="list-style-type: none"><li>• Quelle est la tradition annuelle préférée de votre équipe ?</li><li>• Quel est votre meilleur souvenir de déplacement ?</li><li>• Si quelqu'un devait décrire votre équipe, que dirait-il ?</li><li>• Votre équipe a-t-elle un rituel de jour de compétition ?</li><li>• De quoi avez-vous le plus hâte pour ce championnat ?</li><li>• Pouvez-vous nous dire quelles sont les forces de votre équipe ?</li><li>• Quel est le slogan/la phrase fétiche de votre équipe ?</li><li>• Quelle est la chanson préférée de votre équipe ?</li></ul>

Merci de compléter et renvoyer ce formulaire à Danielle Gattinger ([sportev@queensu.ca](mailto:sportev@queensu.ca)) avant le **lundi 5 novembre 2018 à 12h00**

