



BULLETIN D'INFORMATION N•1

CHAMPIONNATS

DE CROSS-COUNTRY

2023



SECTION 1: RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. COMITÉ D'ORGANISATION

Adresse : Université Western, 1151, rue Richmond, London (Ontario) N6A 3K7
Site Web : westernmustangs.ca

POSITION	Nom	Téléphone	Courriel
Présidente du comité	Catherine Ireland (CJ)	519-661-2111, poste 86716	cirelan5@uwo.ca
Marketing / Commandites / Promotions / Accueil / VIP / Prix	Colin Gagnier	519-661-2111, poste 85043	colin.gagnier@uwo.ca
Communications	Deb Coward	519-661-2111, poste 84882	dlcoward@uwo.ca
Médias	Ryan Robinson	519-661-2111, poste 85491	rrobin68@uwo.ca
Services médicaux	Doug Stacey	519-282-2958 (cell)	dstacey2@uwo.ca
Directeur de la compétition	Bob Vigars	519-860-4749 (cell)	bobvigars@gmail.com
Gestionnaire de l'événement	Scott MacDonald	613-222-5674 (cell)	scottmaclwtfc@gmail.com
Producteur de l'événement	Guy Schultz	519-860-6871 (cell)	gschult2@uwo.ca
Directeur du Sport de U SPORTS	Mark Alfano	905-517-7887	malfano@usports.ca



2. CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

** Toutes les heures sont locales (HE)*

Vendredi 10 novembre 2023

14 h à 16 h Entraînement / Accès au parcours (Thames Valley Golf Course)

Samedi 11 novembre 2023

9 h Distribution des trousseaux d'équipe avec dossards, etc.
et Réunion technique (Delta Armouries - Gunnery Ballroom)

10 h AGA de l'Association des entraîneurs (Delta Armouries - Gunnery
Ballroom)

11 h Présentation des prix communautaires (Delta Armouries – Gunnery
Ballroom)

13 h à 16 h Entraînement / Accès au parcours (Thames Valley Golf Course)

20 h à 23 h Activité sociale des entraîneurs (Delta Armouries – Elgin Suite 220)

Dimanche 12 novembre 2023

10 h à 12 h Arrivée des équipes au parcours/Échauffement (Thames Valley Golf
Course)

12 h 8k féminin

13 h 8 km masculin

13 h 45 Remise des prix

14 h 30 Distribution des pizzas aux équipes

3. HORAIRE DE COMPÉTITION

** Toutes les heures sont locales (HE)*

Dimanche 12 novembre 2023



12 h 8k féminin

13 h 8 km masculin

4. HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT

** Toutes les heures sont locales (HE)*

Vendredi 10 novembre 2023

14 h à 16 h Entraînement / Accès au parcours (Thames Valley Golf Course)

Samedi 11 novembre 2023

13 h à 16 h Entraînement / Accès au parcours (Thames Valley Golf Course)



SECTION 2

INFORMATIONS POUR LES ÉQUIPES PARTICIPANTES

5. ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX / CONNEXES

REMISE DES PRIX COMMUNAUTAIRES

La remise des prix communautaires aura lieu le samedi 11 novembre après l'assemblée générale annuelle de l'Association des entraîneurs au Delta Armouries dans la salle de bal Gunnery. Une invitation sera envoyée aux finalistes des associations et à leurs entraîneurs ou employés après le championnat de leur association respective [SUA, Canada Ouest, SUO, RSEQ].

6. RÉUNIONS

6.1 RÉUNION TECHNIQUE

Date : Samedi 11 novembre 2023
Heure : 9 h à 10 h
Lieu : Delta Armouries - Gunnery Ballroom
Président : Bob Vigars, Directeur de la compétition

6.2 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'ASSOCIATION DES ENTRAÎNEURS

Date : Samedi 11 novembre 2023
Heure : 10 h à 11 h
Lieu : Delta Armouries - Gunnery Ballroom
Président : Félix-Antoine Lapointe, Laval, président de l'Association des entraîneurs de cross-country

7. CONFÉRENCE DE PRESSE

Il n'y aura pas de conférence de presse.

8. HÔTEL DU CHAMPIONNAT

Politique U SPORTS 20.40.3.4.1 :



Tous les membres des équipes, incluant le personnel d'encadrement, doivent être hébergés à l'hôtel officiel du championnat.

HOTEL ET RENSEIGNEMENTS POUR LA RÉSERVATION

Hôtel officiel : [Delta London Armouries](#)

Adresse : 325, rue Dundas, London (Ontario) N6B 1T9

Téléphone : 1-888-890-3222, Tél. local : 519-679-6111

RÉSERVATIONS : Greg Ryckman, tél. 519.640.5006, greg.ryckman@innvesthotels.com

Nom du groupe de réservation : Championnats de cross-country de U Sports

Tarif : 139 \$ (taxes en sus) par chambre

Dates : Les chambres sont retenues pour le jeudi 9 novembre, le vendredi 10 novembre et le samedi 11 novembre 2023.

(50 chambres standard avec deux lits), contactez Greg pour des nuits supplémentaires si nécessaire.

****Date limite du gel de chambres :** Vendredi 27 octobre 2023 (réservez avant cette date - vous aurez votre propre contrat de chambres avec une politique d'annulation individuelle)

Stationnement : Le stationnement des autobus peut être réservé auprès de l'hôtel. Le coût est de 75 \$ + TVH / nuit.

Le coût du stationnement ordinaire est de 15 \$ + TVH / nuit. Veuillez en informer Greg Ryckman à l'avance.

Hôtel : [DoubleTree by Hilton Downtown London](#)

Adresse : 300, rue King, London (Ontario) N6B 1S2

Téléphone : 1-855-610-TREE, 1-519-439-1661

RÉSERVATIONS : Eliza Manandhar – Eliza.Manandhar@hilton.com

Nom du groupe de réservation : Championnats de cross-country 2023

Tarif : 159 \$ (taxes en sus) par chambre

Dates : Les chambres sont retenues pour les vendredi 10 et samedi 11 novembre 2023 (50 chambres mixtes DD ou QQ).

****Date limite du gel de chambres :** Mardi 10 octobre 2023 (réservez avant cette date - vous aurez votre propre contrat de chambres avec une politique d'annulation individuelle)

Stationnement : Contactez Eliza Manandhar pour connaître les possibilités de stationnement pour les bus. Le prix du stationnement normal est réduit à 8 \$ plus taxes.

Hôtel : [Residence Inn by Marriott Downtown London](#)

Adresse : 383, rue Colborne, London (Ontario) N6B 3P5

Téléphone : 1-877-477-8483, 519-433-7222



RÉSERVATIONS : Brent Smith - sales@marriottresidenceinnlondon.com

Nom du groupe de réservation : Championnats de cross-country de U Sports 2023

Tarif : 165 \$ plus taxes pour une suite avec lit King / 179 \$ par chambre pour une suite avec lit Queen / 199 \$ pour une suite avec lit King

Déjeuner gratuit, toutes les chambres ont un canapé-lit extractible.

Les tarifs incluent jusqu'à quatre personnes dans les suites à une chambre et six personnes dans les suites à deux lits.

Dates : Les chambres sont retenues pour le vendredi 10 novembre et le samedi 11 novembre 2023.

****Date limite du gel de chambres** : Vendredi 20 octobre 2023

(réservez avant cette date - vous aurez votre propre contrat de chambres avec une politique d'annulation individuelle)

*Les chambres du dimanche soir sont disponibles au prix de 129 \$ plus taxes si nécessaire.

Stationnement : Stationnement gratuit pour les autobus ou les véhicules

Distance du site de la compétition : 7 km via Riverside Drive à partir des 3 hôtels

9. LOCATION DE VÉHICULES

The Delta London Armouries, DoubleTree by Hilton Downtown and the Residence Inn by Les hôtels Marriott Downtown London sont situés dans le centre-ville de Londres, à moins de 300 mètres l'un de l'autre et à 15 à 20 minutes en voiture de l'aéroport international de Londres et à 15 à 20 minutes en voiture du parcours de golf de Thames Valley.

Il n'y a pas de service de navette entre l'aéroport et l'hôtel.

Si vous avez besoin d'un véhicule pendant votre séjour à Londres, nous vous recommandons les agences de location suivantes :

Agences de location	Téléphone / Site Web
	1-800.879-2847 www.avis.ca
	1-800-268-8900 www.budget.ca
	1-800-654-3131 www.hertz.ca
	1-844-307-8008 www.enterprise.ca



10. FRAIS DE PARTICIPATION

Les frais d'inscription aux Championnats de U SPORTS 2023 sont de 75 \$ par compétiteur. Ces frais couvrent les récompenses, les coûts d'équipement, la nourriture, la location des installations et les officiels. Après les championnats, les établissements recevront une facture en conséquence (c.-à-d. sept athlètes x 75,00 \$ = 525,00 \$/genre).

11. INSCRIPTION DES ÉQUIPES

L'inscription de l'équipe doit être effectuée par l'intermédiaire de SportMadeSimple au plus tard le 1er novembre 2023 à 12 h (HE). <https://sportmadesimple.com/UsportXC2023/>

12. COMMANDITE

12.1 COMMANDITAIRES LOCAUX

M&T Printing
 StayAbove Nutrition
 Gatorade
 London's Source for Sports
 Domino's Pizza London
 Fowler Kennedy Sports Medicine

12.2 COMMANDITAIRES DE U SPORTS

13. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

13.1 SITE

La compétition se déroulera au Parcours de golf Thames Valley GC (850, av. Sunninghill, London (Ontario) N6H 3L9) situé à 7 km du centre-ville de London.

PARCOURS

Le parcours de cross-country est aménagé sur le parcours de golf Thames Valley Golf Course, propriété de la ville de London, situé le long de la rivière Thames, à 10 minutes seulement du centre-ville de London. Établi en 1924, le parcours de 27 trous présente une

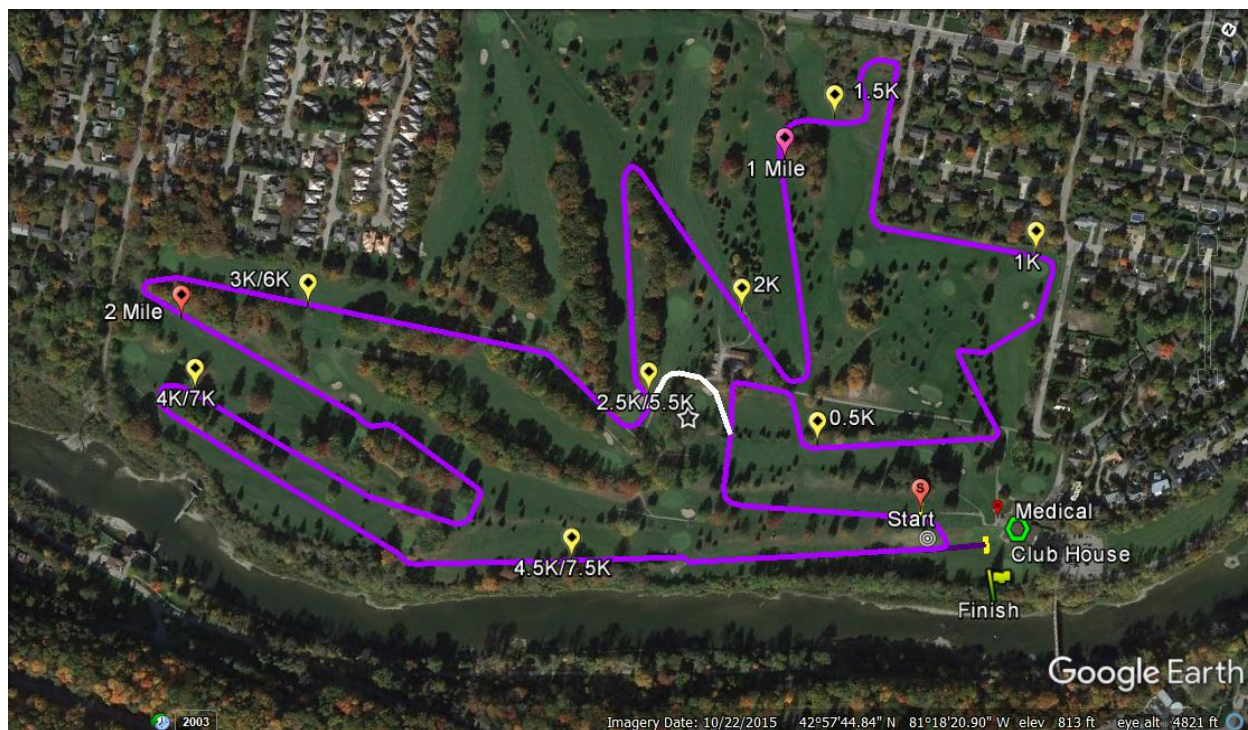


topographie naturelle du terrain, de grands fairways avec des arbres matures et des changements d'élévation difficiles mais pittoresques.

Bob Vigers, de l'Université Western, a conçu le parcours en 1986 et a été guidé par deux principes : en faire un bon parcours pour le coureur et s'assurer qu'il soit convivial pour les spectateurs. Le terrain ondulé, les multiples virages serrés et les allers-retours entre le départ et l'arrivée emmènent le coureur sur des collines et des vallons. Le spectateur peut voir plus de 75 % de la course en marchant sur de courtes distances jusqu'à différents points d'observation. L'arrivée se situe au 18^e trou, juste en dessous du premier trou où a lieu le départ.

Le parcours de la course consiste en une boucle de 5 km suivie d'une boucle de 3 km.

CARTE DU PARCOURS



13.2 ÉQUIPEMENT

Le chronométrage et la notation seront effectués par SportMadeSimple.com à l'aide du système de chronométrage Agee RFID et du logiciel de notation MeetPro Meet Management. Des puces RFID seront fixées au dos du dossard de chaque concurrent(e).



La notation des équipes se fera en direct à la ligne d'arrivée ainsi qu'aux points de chronométrage intermédiaires du 3 km et du 6 km. Cette innovation pour les Championnats de cross-country de U SPORTS permettra à toute personne, où qu'elle soit, de voir via Internet le classement des coureurs et les pointage des équipes qui s'affichent à l'écran quand les coureurs franchissent les points de chronométrage.

13.3 STATIONNEMENT

Le stationnement est limité et les athlètes et le personnel peuvent être déposés sur le terrain inférieur à l'arrière du terrain de golf Thames Valley, près de l'avenue Sunninghill. **Les autobus doivent déposer les athlètes et le personnel et ne seront PAS autorisés à rester dans le stationnement.** Attention aux véhicules qui se garent sur le gazon.

13.4 TOILETTES / VESTIAIRES

Des toilettes portables et des lavabos sont disponibles derrière le pavillon du club. N'utilisez **PAS** les toilettes du pavillon.

****Il n'y a PAS de DOUCHES ni de VESTIAIRES au parcours de golf Thames Valley GC.**

Tous ceux qui ont besoin de se doucher ou de se changer devront s'arranger avec leur hôtel respectif.

13.5 TENTES D'ÉQUIPES

Les équipes sont invitées à installer leurs tentes le long du côté nord de la ligne de départ. Veuillez rester à l'écart des tertres de départ et des terrains de golf. Ne **PAS** utiliser le clubhouse pour le campement des équipes.

13.6 BILLETS

Aucun coût pour les spectateurs qui assistent à la course.

13.7 VOITURETTES DE GOLF (si le temps le permet)

Nous fournirons gratuitement à chaque équipe une voiturette de golf à utiliser pendant les courses. Veuillez respecter les **RÈGLES SUIVANTES POUR L'UTILISATION DES VOITURETTES ÉLECTRIQUES DE THAMES VALLEY.**

1. Seule la personne dont le nom figure sur la liste de l'école peut signer pour la voiturette. Se présenter à la boutique du club de golf pour signer pour la voiturette et récupérer une clé.
2. Pour toute équipe signant pour une voiturette, seule cette personne et une autre désignée par l'entraîneur(e)-chef de cette équipe sont autorisées à monter sur la voiturette.



3. Conduisez AVEC PRUDENCE - le parcours comporte de nombreuses ondulations. Frapper une bosse à une vitesse élevée peut entraîner des blessures et/ou des dommages à la voiturette.
4. Faire attention aux coureurs et aux spectateurs sur le parcours - leur céder le passage
5. Si le parcours est mouillé, n'essayez pas de monter ou de descendre des pentes raides afin d'éviter de dérapier et d'endommager le gazon.
6. NE PAS conduire au-dessus ou même à proximité des TERRAINS ET DES TEE BOXES.
7. 18ème trou (le plus proche de la rivière) > NE PAS amener votre voiturette dans l'allée
8. Quand vous avez fini d'utiliser votre voiturette, ramenez-la dans le parc à voiturettes situé entre le pavillon et le terrain d'entraînement.

14. SERVICES MÉDICAUX

SUR PLACE

Des thérapeutes du sport à temps plein et des étudiants thérapeutes du sport seront sur place pour fournir une assistance médicale d'urgence et/ou soutenir tout entraîneur d'équipe qu'une équipe pourrait amener à la compétition.

15. PROFILS D'ATHLÈTES ET D'ÉQUIPES

Les universités participantes doivent soumettre les articles promotionnels suivants à la boîte de dépôt U SPORTS au plus tard le 3 novembre 2023. Veuillez noter qu'il serait souhaitable que les informations soient envoyées avant la date limite :

- Photo (photo d'identité) de l'entraîneur-chef
- Une à deux photos d'action de haute qualité du meilleur athlète masculin et de la meilleure athlète féminine par école
- Photo d'équipe
- Liste de l'équipe (veuillez identifier les étudiants-athlètes qui se sont qualifiés pour l'événement)
- Logo officiel de l'équipe en haute résolution au format eps.

Remarque : toutes les photos doivent avoir une résolution de 300 dpi ou plus.

