

**RAPPORT DU**  
**COMITÉ DE MÉDECINE**  
**SPORTIVE & RECHERCHE**  
**SCIENTIFIQUE**  
**2021-2022**





## 1. Membres actuels du comité

RÔLE	MEMBRE DU COMITÉ	ÉCOLE	MANDAT
Présidente	D <sup>re</sup> Taryn Taylor	Université Carleton	2017-2023
Rep CCUPEKA	Brian Roy	Université Brock	2017-2023
Spécialiste de la santé mentale	D <sup>re</sup> Carla Edwards	Université McMaster	2017-2023
<b>Représentants médicaux</b>			
Rep. Canada Ouest	D <sup>r</sup> Steve Martin	Université de Victoria	2019-2022 Accepté de renouveler 2022 -2025
Rep. OUA	D <sup>re</sup> Lindsay Bradley	Université Carleton	2017-2023
Rep. RSEQ	D <sup>re</sup> Penny Baylis	Université McGill	2017-2023
Rep. AUS	D <sup>r</sup> David Cudmore	Université St. Francis Xavier	2017-2023
<b>Représentants thérapeutes</b>			
Rep. Canada Ouest	Natalie Ghobrial	Université Trinity Western	2017-2023
Rep. OUA	Andrea Prieur	Université York	2017-2023
Rep. RSEQ	Sean Christensen	Université Concordia	2019-2022 Accepté de renouveler 2022-2025
Rep. AUS	Colin King	Université Acadia	2017-2023

## 2. Mandat

*Le comité a pour mission de partager son expertise et leadership avec U SPORTS afin de promouvoir, grâce à la recherche scientifique, l'éducation, la collaboration et le développement de politiques nationales, un environnement sain et sécurisé pour les étudiants-athlètes et entraîneurs. Le comité travaillera en collaboration avec des organismes médicaux et de médecine du sport, experts et établissements membres afin de mettre en place des guides regroupant les pratiques exemplaires, de formuler des recommandations, soutenir des projets de recherche et offrir des ressources éducatives, avec pour objectif d'aider les universités à offrir un environnement sain et sécurisé à leurs étudiants-athlètes. Les politiques et recommandations formulées seront révisées par des experts du milieu, sous-comités et groupes de travail.*

**« Promouvoir et développer la sécurité, l'excellence et le bien-être des étudiants-athlètes afin de créer un environnement propice à une santé physique et mentale durable ».**

## 3. Réalisations principales au cours de la saison 2021-2022

- 1) **Réunions du comité** : Tenue de trois téléconférences du comité (de trois heures chacune) en octobre 2021, décembre 2021 et janvier 2022. Nous avons communiqué



régulièrement par courriel tout au long de l'année et nous prévoyons une téléconférence/réunion virtuelle pour remplacer la réunion annuelle en personne qui a lieu habituellement en juin.

- 2) **Réunions de U SPORTS avec la présidente du comité** : Appels hebdomadaires avec la Chef du Sport de U SPORTS Lisette Johnson-Stapley et la directrice, Sport de U SPORTS Jennifer Smart du 1<sup>er</sup> août 2021 à janvier 2022 et appels téléphoniques réguliers pendant la préparation et l'élaboration du protocole lié à la COVID-19 avant les championnats nationaux.
- 3) **Mandat** : Poursuite de la mise à jour et de la finalisation du mandat du comité de médecine sportive et de recherche scientifique de U SPORTS. L'objectif est de faire approuver ce comité en tant que comité opérationnel officiel de U SPORTS au plus tard au printemps 2023.
- 4) **COVID 19 - Retour à l'entraînement/au jeu**
  - Projets COVID mis à jour :
    - Principes directeurs dans le document COVID et Retour à l'entraînement de USPORTS
    - Site Web/Ressources liées à la COVID - mises à jour  
<https://usports.ca/qg/ressources-covid-19/informations-covid-19>
  - i) L'AUS, l'OUA et l'association Canada Ouest ont mis en place un comité médical COVID pour contribuer aux discussions et à la planification des associations/régions et pour servir de consultants aux comités administratifs COVID. Des membres de notre département de médecine sportive et de recherche scientifique de U SPORTS siègent dans chacun de ces comités COVID d'association. De nombreux thérapeutes et médecins du RSEQ sont désireux d'organiser un comité médical formel afin d'optimiser les normes de soins, d'améliorer la communication et de fournir des conseils sur les questions médicales au sein de l'association.
  - ii) Le **document COVID-19 Retour au jeu/accueil d'un événement** a été élaboré et constamment mis à jour par notre comité pour aider les établissements à se préparer à accueillir un match/une compétition pendant la pandémie de COVID-19. Il comprend des principes primordiaux et une liste de contrôle des facteurs à prendre en compte dans le cadre de l'accueil. Chaque association et établissement a ensuite pu s'adapter en fonction des directives locales et régionales en matière de santé publique.
- 5) **Directives médicales/normes pour les championnats nationaux** : Poursuite de la mise à jour/révision des **directives/standards médicaux pour les championnats nationaux** à inclure dans le dossier de candidature pour l'organisation d'un événement national.
  - a. Les recommandations liées à la COVID-19 ont été ajoutées au document en tant qu'Annexe pour aider à guider les établissements hôtes pendant la pandémie de COVID-19 afin de s'assurer que les protocoles de sécurité sont en place pendant la compétition (par exemple, le statut de vaccination, l'utilisation de tests rapides d'antigènes, etc.)



## 6) Projets sur les commotions cérébrales

- a. Le comité de médecine sportive et de recherche scientifique de U SPORTS recommande que tous les étudiants-athlètes, les entraîneurs et le personnel de soutien de chaque établissement soient obligatoirement sensibilisés aux commotions cérébrales. La *Loi de Rowan* devra être respectée en Ontario, ce qui inclut une composante de sensibilisation et d'éducation.
  - i. Nous avons développé un cours d'éducation en ligne **GRATUIT**, traçable et bilingue sur les commotions cérébrales qui est disponible pour toutes les organisations U SPORTS et qui a été utilisé par de nombreux établissements l'année dernière. L'outil de formation et de sensibilisation aux commotions cérébrales (OFSCC), Concussion Awareness Training Tool (CATT), pour les athlètes de haute performance complète la *Loi de Rowan* de l'Ontario. Ce cours fournit des informations détaillées sur la reconnaissance, le signalement et la gestion des commotions cérébrales dans le contexte des étudiants-athlètes universitaires et de haute performance, dans un format interactif et stimulant. Les modules comprennent des informations sur les signes et les symptômes des commotions cérébrales, la navigation dans le processus de signalement, des conseils sur la gestion, la façon d'aborder les problèmes de santé mentale et la gestion d'un retour réussi à l'école et au sport. Une étude de recherche a été menée auprès des étudiants-athlètes qui ont accédé au module l'année dernière et les données ont été compilées par la D<sup>re</sup> Amanda Black, qui fera une présentation à l'occasion de l'une des sessions de l'AGA de U SPORTS cette semaine.
  - ii. Le **financement** de ce projet a été généreusement fourni par l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice (ACMSE, 10 000 \$), U SPORTS (subvention de Sport Canada de 7500 \$ pour le développement et de 7500 \$ pour la traduction française), l'Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS, 6000 \$), l'Association des thérapeutes du sport de l'Ontario (OATA, 3000 \$), l'Association des thérapeutes du sport des provinces de l'Atlantique (APATA, 1000 \$) et la Faculté des sciences de la santé de l'Université Brock (1000 \$). Il y a également eu un travail considérable en nature fourni par CATT et notre comité.
- 7) **Manuel médical** : Le développement du **manuel médical U SPORTS** est en cours. La table des matières a été créée et se trouve à l'annexe A. Les sujets des chapitres ont été assignés aux membres du comité et aux auteurs experts dans le domaine. Les chapitres sont terminés à 90 % et sont en cours de formatage pour une publication à temps pour la saison d'automne 2022. Le manuel compte actuellement plus de 100 pages.

## 8) Surveillance des blessures : *Rapport de Brian Roy et Amanda Black*

- a) En 2016, U SPORTS a formé un comité pilote avec des représentants de chaque association dans le but de déterminer quelle serait la plateforme la plus pertinente pour la collecte et l'analyse des données sur les blessures incluant un système électronique de gestion médicale à l'usage des thérapeutes. Se basant sur des critères uniformes et rigides, le comité pilote a arrêté son choix sur le logiciel Player's Health®. Voici quelques points saillants :
  - **PRIX RÉDUIT ABORDABLE POUR LES ÉTABLISSEMENTS DE USPORTS (500 \$/université)**



- Évaluation intégrée de la préparation à la participation (EPP)
  - Accès mobile en ligne par les athlètes, les entraîneurs et les membres de l'équipe médicale pour récupérer et saisir les données relatives aux blessures.
  - Dossiers médicaux électroniques (DME) permettant de consigner les données des thérapeutes, de télécharger des fichiers et des rapports, et de tenir à jour le dossier complet de l'athlète.
  - Communication transparente avec les athlètes, les entraîneurs et l'équipe médicale, avec des notifications en temps réel dès qu'une blessure est documentée.
  - Protocoles d'évaluation et de gestion des commotions cérébrales
- b) Bien que la participation à l'initiative de surveillance et de gestion des blessures ne soit pas obligatoire, sa mise en œuvre améliorerait grandement les efforts visant à surveiller, enregistrer et réduire les blessures chez les athlètes universitaires. À ce jour, la plupart des données sur les blessures sportives chez les athlètes universitaires ont été recueillies par la NCAA. Nous espérons donc que vous apprécierez la valeur de ce programme pour votre établissement, votre association et les étudiants-athlètes du Canada.
- c) Nous avons créé un **sous-comité de surveillance des blessures** dans le cadre du comité médical, dirigé par Brian Roy. Nous avons ensuite consulté la D<sup>re</sup> Amanda Black de l'Université de Calgary pour qu'elle rejoigne le comité et nous aide à collecter correctement les données de surveillance des blessures et à diriger le développement d'une étude à l'échelle canadienne. Amanda a été en communication régulière avec Players Health et les utilisateurs actuels (15 établissements de U SPORTS) de la base de données afin d'optimiser son utilité, d'améliorer la plateforme actuelle et de garantir un accès possible en aidant à négocier un taux réduit abordable pour les établissements.
- d) Une subvention de l'IRSC a été demandée pour étendre ce projet et recueillir des données sur la surveillance des blessures dans tout le pays, quel que soit le système utilisé dans un établissement particulier. Si vous avez des questions sur le Système canadien intégré de surveillance des blessures et de la santé, veuillez envoyer un courriel à [canihss@ucalgary.ca](mailto:canihss@ucalgary.ca).

## 9) Santé mentale :

- a. Le **document « Pratiques exemplaires en santé mentale »** a été élaboré et publié conjointement avec Bell Cause le 29 janvier 2020 et est disponible sur le site Web de U SPORTS.
- b. Le comité de médecine sportive et de recherche scientifique de U SPORTS reconnaît que de nombreux étudiants-athlètes ont été mis au défi en ces temps sans précédent avec la pandémie de COVID-19. Si certains savent vers qui se tourner pour obtenir du soutien pendant la pandémie COVID-19, d'autres ne le savent pas. C'est pourquoi le comité a développé une ressource pour aider les étudiants-athlètes. La **Ressource COVID-19 U SPORTS en matière de santé mentale** discute de l'évolution des réactions émotives pendant la pandémie de COVID-19, du bien-être mental, des questions concernant le retour à la pratique des sports, de nutrition, et où s'adresser dans le besoin.

- 10) **JEUX DE LA FISU** : Notre comité a été consulté le 17 janvier 2022 par le bureau central de U SPORTS sur la faisabilité des Jeux d'hiver de la FISU en 2022 et sur la possibilité d'envoyer une équipe canadienne. Malheureusement, nous avons de nouveau estimé que le monde n'était pas en mesure d'accueillir ce type d'événement en toute sécurité pour les étudiants-athlètes pendant la pandémie de COVID.



**11) Présentation médicale - Conférence annuelle et AGA de U SPORTS**

Organisé et préparé une séance d'une heure pour discuter :

- Registre cardiaque des athlètes canadiens (D<sup>r</sup> Nate Moulson)
- Module et recherche sur les commotions cérébrales de U SPORTS (D<sup>re</sup> Amanda Black)
- Système canadien intégré de surveillance des blessures et de la santé (D<sup>re</sup> Amanda Black)
- Santé mentale des athlètes et sport sécuritaire (D<sup>re</sup> Carla Edwards)

Cordialement,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Taryn Taylor'.

D<sup>re</sup> Taryn Taylor

Présidente du comité de médecine sportive et de recherche scientifique de USPORTS

COPIE : Lisette Johnson-Stapley, Chef du Sport, U SPORTS