



RAPPORT DU
COMITÉ DE
MÉDECINE
SPORTIVE &
RECHERCHE
SCIENTIFIQUE
2022-2023



1. Membres actuels du comité

RÔLE	MEMBRE DU COMITÉ	ÉTABLISSEMENT	MANDAT
Présidente	D ^{re} Taryn Taylor	Université Carleton	2017-2023
Rep. CCUPEKA	Brian Roy	Université Brock	2017-2023
Spécialiste de la santé mentale	D ^{re} Carla Edwards	Université McMaster	2017-2023
Titulaire de la chaire de recherche	D ^{re} Amanda Black	Université de Calgary	2023-2026 *Nouveau poste
Représentant médical			
Rep. Canada Ouest	D ^r Steve Martin	Université de Victoria	2019-2022 Renouvellement accepté 2022 - 2025
Rep. SUO	D ^r Lindsay Bradley	Université Carleton	2017-2023
Rep. RSEQ	D ^{re} Penny Baylis	Université McGill	2017-2023
Rep. SUA	D ^r David Cudmore	Université St. FX	2017-2023
Représentants thérapeutes			
Rep. Canada Ouest	Natalie Ghobrial	Université Trinity Western	2017-2023
Rep. SUO	Andrea Prieur	Université York	2017-2023
Rep. RSEQ	Sean Christensen	Université Concordia	2019-2022 Renouvellement accepté 2022-2025
Rep. SUA	Colin King	Université Acadia	2017-2023



2. Mandat

Le comité fournit son expertise et son leadership à U SPORTS afin de promouvoir un environnement sain et sûr pour les étudiants-athlètes et les entraîneurs par le biais de la recherche, de l'éducation, de la collaboration et de l'élaboration de politiques. Le comité collabore avec des organisations médicales et de médecine sportive, des experts dans le domaine et des écoles membres pour créer des pratiques exemplaires, des recommandations, des programmes de recherche et des ressources éducatives afin d'aider les écoles membres à assurer la santé et la sécurité des étudiants-athlètes. Le comité fait approuver les recommandations et les modifications de politiques par les conseillers experts et ses sous-comités et groupes de travail.

3. Réalisations principales au cours de la saison 2022-2023

1) Réunions du comité

Tenue de trois téléconférences du comité par le biais de Zoom (deux heures chacune) en octobre 2022, janvier 2023 et avril 2023. Nous avons communiqué régulièrement par courrier électronique tout au long de l'année et nous organiserons une réunion en mode virtuel au cours de l'été précédant la saison de sport universitaire.

2) Mandat

Poursuite de la mise à jour et de la finalisation du mandat du comité de médecine sportive et de recherche scientifique de U SPORTS. Nous avons ajouté un nouveau poste/membre en mai 2023. Amanda Black sera la nouvelle titulaire de la chaire de recherche, pour un mandat de trois ans.

3) Lignes directrices/normes médicales pour les championnats nationaux

Poursuite de la mise à jour/modification du document à inclure dans le dossier de candidature pour l'organisation d'un événement national. Les modifications finales ont été achevées en avril 2023. Il est demandé que celles-ci soient plus visibles et accessibles afin de garantir des soins normalisés dans tout le pays.

4) Projets relatifs aux commotions cérébrales

a) Le comité de médecine sportive et de recherche scientifique recommande qu'une formation annuelle obligatoire sur les commotions cérébrales soit dispensée à tous les athlètes, entraîneurs et membres de personnel de soutien dans chaque établissement. La *Loi Rowan de 2018 sur la sécurité en matière de commotions cérébrales* devra être respectée en Ontario, ce qui implique un volet de sensibilisation et d'éducation.

i) Nous avons développé un cours d'éducation en ligne GRATUIT, bilingue et vérifiable sur les commotions cérébrales qui est disponible pour toutes les organisations U SPORTS et qui a été utilisé par de nombreux établissements au cours des deux dernières années. **L'Outil de formation à la détection des commotions cérébrales pour les athlètes de haut niveau (Concussion Awareness Training Tool ou CATT en anglais)** complète la Loi Rowan de l'Ontario. Ce cours fournit des informations détaillées sur la détection, le signalement et la gestion des commotions cérébrales dans le contexte des athlètes universitaires et de haut niveau dans un format interactif et participatif. Les modules comprennent des informations sur les signes et les



- symptômes des commotions cérébrales, le processus de signalement, des conseils sur la prise en charge, la manière d'aborder les problèmes de santé mentale et la gestion d'un retour réussi à l'école et au sport.
- ii) Les athlètes qui ont accédé au module l'année dernière ont fait l'objet d'une étude de recherche et les données ont été compilées par la D^{re} Amanda Black (titulaire de la chaire de recherche).
- À ce jour, sur trois saisons, 22 193 certificats CATT ont été délivrés par des établissements affiliés à U SPORTS et 2 791 par des groupes non affiliés à U SPORTS.
 - Il y a actuellement 22 universités qui ont mis en place le système de suivi associé à l'obligation d'utiliser l'outil, mais sur la base des taux d'achèvement annuels, il semble que 30/56 l'ont mis en place (7/11 SUA, 3/8 RSEQ, 9/20 SUO, 11/17 Canada Ouest) et 53/56 ont au moins un certificat.
 - L'analyse préliminaire suggère une augmentation des compétences des athlètes, de leurs croyances en leurs capacités, de leurs intentions de signalement et des intentions de signalement de leurs coéquipiers.
 - Les travaux futurs pourraient inclure une autre évaluation de l'enquête maintenant que nous avons plus de mise en œuvre, comprendre l'effet de l'éducation longitudinalement au cours d'une saison sans COVID-19, comprendre les connaissances, les croyances et le comportement des entraîneurs de U SPORTS, comprendre la culture entourant les commotions cérébrales.
- iii) Le **financement** de ce projet a été généreusement fourni par l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice (ACSME, 10 000 \$), U SPORTS (subvention de Sport Canada de 7500 \$ pour le développement et de 7500 \$ pour la traduction en français), l'Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS, 6000 \$), l'Association des thérapeutes du sport de l'Ontario (OATA, 3000 \$), l'Association des thérapeutes du sport des provinces de l'Atlantique (APATA, 1000 \$) et la Faculté des sciences de la santé de l'Université Brock (1000 \$). Le CATT et notre comité ont aussi fourni un apport non financier considérable.

5) **Guide médical de U SPORTS**

La rédaction du *Guide médical* de U SPORTS est sur le point d'être achevée et le document sera disponible sur le site Web de U SPORTS. Il s'agira d'un document évolutif qui nous permettra d'effectuer des mises à jour et d'ajouter des chapitres si nécessaire. Celui-ci a été rédigé en anglais et un seul chapitre a été traduit en français pour le moment. L'objectif est de faire traduire l'ensemble de ce guide en français, ce qui pourrait nécessiter une subvention. Les thèmes des chapitres ont été attribués aux membres du comité et à des auteurs experts dans le domaine. Le *Guide médical* compte actuellement 30 chapitres, soit plus de 150 pages.

6) **Surveillance des blessures**

- a) U SPORTS a formé en 2016 un comité d'orientation représentant les quatre associations régionales, qui a travaillé avec diligence pour déterminer la meilleure plateforme disponible pour le recueil et l'analyse des données sur les blessures, combinée à un système de gestion médicale électronique pour les dossiers des thérapeutes.



- a) Bien que la participation à l'Initiative de surveillance et de gestion des blessures ne soit pas obligatoire, sa mise en œuvre permettrait d'améliorer considérablement les efforts déployés pour surveiller, documenter et prévenir les blessures chez les athlètes universitaires. À ce jour, la majorité des données sur les blessures sportives chez les athlètes universitaires a été recueillie par la NCAA. Nous espérons donc que vous apprécierez la valeur de ce programme pour votre établissement, votre association et les athlètes du Canada.
- b) Projet Can-IIHSS (Système canadien intégré de surveillance des blessures et de la santé) :
- Succès avec le financement des IRSC.
 - Les chercheurs prévoient de commencer la surveillance prospective en août 2023.
 - Obtention de l'approbation éthique pour pouvoir télécharger des données dans la base de données en fonction du système de dossiers médicaux électroniques utilisé par l'université. Bien que nous soyons conscients que toutes les universités n'utiliseront pas le même logiciel, nous devons nous efforcer d'harmoniser les informations recueillies par les établissements.
 - La D^{re} Amanda Black et son équipe de l'Université de Calgary travaillent actuellement à créer un site Web contenant toutes les informations relatives à l'étude qui seront partagées pour les inscriptions en cours.
 - La subvention des IRSC a été accordée à 16 universités et notre objectif est d'obtenir la participation d'au moins 20 universités collaboratrices; nous nous efforçons de mettre en place des accords de transfert de données et des règles d'éthique.
 - Nous devons aussi mettre à jour la liste des logiciels de surveillance des blessures que les établissements utilisent actuellement, de sorte que l'aide de U SPORTS pour l'envoi de communications sera utile.
 - Les universités participantes recevront une petite rétribution pour le téléversement des données et des rapports annuels concernant leurs taux de blessures, qui est couverte par une partie de la subvention.
 - La structure du programme de recherche comprend un comité scientifique et un comité de cliniciens qui se réuniront chaque année pour discuter du recueil de données de l'année suivante.
 - Nous souhaitons aussi inclure des entraîneurs et des athlètes dans nos comités afin de nous assurer que les questions et les résultats de nos recherches servent à ces communautés et contribuent à l'élaboration de stratégies de prévention des blessures.
 - Les questions sur le Système canadien intégré de surveillance des blessures et de la santé peuvent être adressées à la D^{re} Amanda Black ou à caniihss@ucalgary.ca

7) Santé mentale :

- a) Le **Document sur les pratiques exemplaires en matière de santé mentale** a été élaboré et publié en collaboration avec Bell Cause pour la cause le 29 janvier 2020 et est disponible sur le site Web. Ce document continue d'être mis à jour et comprend désormais un **PAE en santé mentale**. Le Document sur les pratiques exemplaires en matière de santé mentale est toujours en attente d'une traduction française par U SPORTS, le RSEQ ayant demandé une version française.
- b) La D^{re} Carla Edwards a assisté aux réunions de la NCAA sur la santé mentale. Nous espérons être les co-auteurs de certaines des mises à jour de la NCAA qui se concentrent sur l'éducation, la prévention et les recommandations de pratiques exemplaires. Notre



comité serait favorable à ce que U SPORTS approuve la mise à jour des lignes directrices en matière de santé mentale de la NCAA quand elle sera achevée.

- c) Prévoir de soumettre à U SPORTS un document sur la maltraitance infligée aux athlètes dans le sport, rédigé par la D^{re} Carla Edwards. Nous avons discuté de l'importance de renforcer notre position sur la sécurité dans le sport et d'aider U SPORTS en tant qu'organisation de premier plan au Canada, de même que de la nécessité de communiquer avec vigueur notre position en matière de sécurité des athlètes. Il s'agira d'un document sur les pratiques exemplaires visant à encourager tous les établissements de U SPORTS à mettre en place une formation solide, une voie de signalement et une politique.

- 8) **Le Document sur le retour au jeu et l'accueil d'un événement en contexte de COVID-19** a été élaboré et mis à jour par notre comité afin d'aider les établissements à se préparer à accueillir un match/une compétition pendant la pandémie de COVID-19. Il comprend des principes généraux et une liste de vérification des facteurs à prendre en considération au moment de l'organisation. Chaque conférence et établissement a ensuite pu s'adapter aux lignes directrices locales et régionales en matière de santé publique. Elle sera mise à jour quand le Comité consultatif de médecine sportive (CCMS) aura publié ses prochaines recommandations avant l'été 2023.

Je vous prie de recevoir, chers collègues, mes plus cordiales salutations.

Dr. Taryn Taylor

Présidente du comité de médecine sportive et de recherche scientifique de U SPORTS